

بدء العمل بالتوقيت الصيفي نهاية شهر إبريل



الأحد 5 أبريل 2015 م 12:04

نافذة مصر

أعلن المتحدث باسم حكومة الانقلاباليوم الأحد بدء العمل بالتوقيت الصيفي آخر خميس من الشهر الحالي الموافق 30 أبريل ٢٠١٥
يذكر أن العمل بالتوقيت الصيفي تم ايقافه بعد ثورة يناير لمدة ثلاثة سنوات، وعاد العمل به ثانية بعد الانقلاب العسكري الذي قام به عبد الفتاح السيسى

وتشير أحدث الدراسات، بحسب "رويترز" إلى أن التحول إلى العمل بالتوقيت الصيفي وفقدان ساعة من ساعات النوم يزيدان من مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة 25% في أول يوم عمل بالتوقيت الصيفي، الذي يصادف عادة أول يوم عمل في الأسبوع

وحتى الدراسات النفسية تؤكد أن تغيير التوقيت يؤثر على مستوى التركيز وتقلب المزاج، نتيجة حدوث نقلة انفعالية مفاجئة، واضطرابات في المزاج وسرعة الغضب والانفعال وخاصة في الأيام الأولى من تغيير التوقيت مما يؤثر على حيواناتهم وطاقتهم الداخلية