

بدء العمل بالتوقيت الصيفي نهاية شهر إبريل



الأحد 5 أبريل 2015 12:04 م

نافذة مصر

أعلن المتحدث باسم حكومة الانقلاب اليوم الأحد بدء العمل بالتوقيت الصيفي آخر خميس من الشهر الحالي الموافق 30 أبريل. يذكر أن العمل بالتوقيت الصيفي تم إيقافه بعد ثورة يناير لمدة ثلاث سنوات، وعاد العمل به ثانية بعد الانقلاب العسكري الذي قام به عبد الفتاح السيسي.

وتشير أحدث الدراسات، بحسب "رويترز" إلى أن التحول إلى العمل بالتوقيت الصيفي وفقدان ساعة من ساعات النوم يزيدان من مخاطر الإصابة بالأزمات القلبية بنسبة 25% في أول يوم عمل بالتوقيت الصيفي، الذي يصادف عادة أول يوم عمل في الأسبوع.

وحتى الدراسات النفسية تؤكد أن تغيير التوقيت يؤثر على مستوى التركيز وتقلب المزاج، نتيجة حدوث نقلة انفعالية مفاجئة، واضطرابات في المزاج وسرعة الغضب والانفعال خاصة في الأيام الأولى من تغيير التوقيت مما يؤثر على حيويتهم وطاقاتهم الداخلية.