

## 8 تعليمات للتأكد من صلاحية منتجات الفسيخ والرنجة



السبت 7 أبريل 2018 10:04 م

ننشر تعليمات جهاز حماية المستهلك للمواطنين للتأكد من صلاحية الأسماك المملحة، لتجنب التعرض لمشكلات صحية خلال شم النسيم

1. ضرورة الشراء من المجمعات الاستهلاكية والأماكن المرخص لها ببيع وتداول الأسماك المملحة
2. مراجعة تاريخ الإنتاج وانتهاء الصلاحية، والتأكد من أن المنتج فى فترة الصلاحية
3. عدم وجود رائحة تزنخ أو تغيير فى اللون
4. ضرورة وجود احمرار حول عين السمكة وامتلاء ظهرها ورائحتها جيدة
5. يفضل وضع الأسماك المملحة كالفسيخ والرنجة فى الفريزر، لأن التجميد يقلل كثيرا من الطفيليات والبكتيريا
6. توخى الحذر أثناء تناول وجبات الفسيخ، خاصة مرضى الضغط المرتفع، نظرا لاحتوائه على أملاح زائدة قد تؤدي لارتفاع ضغط الدم بطريقة مفاجئة
7. الابتعاد عن تناول رأس السمكة المملحة لأنها مليئة بالسموم
8. استخدام الليمون والخل بكثرة عند إعداد وجبات الفسيخ