

بالفيديو: إغماء مفاجئ للاعبة مصرية أثناء رفع الأثقال



الخميس 3 سبتمبر 2026 12:00 م

تعرضت لاعبة رفع الأثقال المصرية نورا عصام حلمي للإغماء خلال مشاركتها في منافسات دورة ألعاب البحر المتوسط 2026، المقامة حاليًا في إيطاليا، بعدما تمكنت من رفع الأوزان خلال المسابقة قبل أن تفقد توازنها وتسقط على ظهرها.

وتداولت وسائل الإعلام مقطع فيديو يوثق لحظة سقوط لاعبة المصرية أثناء مشاركتها في المنافسات، حيث ظهرت وهي تؤدي محاولتها في رفع الأثقال، قبل أن تتمكن من رفع الوزن المطلوب، ثم لم تستطع مواصلة الوقوف بعد لحظات، لتسقط أرضًا أمام الحكام والحضور.

وأثار المشهد حالة من القلق، خصوصًا أن السقوط جاء بشكل مفاجئ عقب المجهود الذي بذلته لاعبة خلال عملية رفع الأوزان، وسط متابعة من الموجودين في موقع المنافسات.

اللجنة الطبية تطمئن الجمهور

وفي أعقاب الواقعة، حرص الدكتور أحمد مسعد، عضو اللجنة الطبية في البعثة المصرية المشاركة في دورة ألعاب البحر المتوسط 2026، على طمأنة الجمهور بشأن الحالة الصحية للاعبة نورا عصام حلمي.

وأكد مسعد أن لاعبة المصرية بصحة جيدة، وأنها لا تعاني من أي مشكلات بعد واقعة السقوط التي تعرضت لها خلال المنافسات.

وأوضح عضو اللجنة الطبية أن ما حدث للاعبة لم يكن مؤشرًا على وجود مشكلة صحية خطيرة، مشيرًا إلى طبيعة الحالة التي تعرضت لها خلال المنافسة.

هبوط مؤقت في الدورة الدموية

وقال الدكتور أحمد مسعد، في تصريحات لوسائل إعلام محلية، إن لاعبة المصرية تعرضت لهبوط مؤقت في الدورة الدموية بشكل لحظي.

وأوضح أن هذه الحالة يمكن أن تحدث بشكل شائع في بعض الألعاب الرياضية، ومن بينها رياضة رفع الأثقال، لافتًا إلى أنها تكون مؤقتة وتستمر لفترة قصيرة.

وبحسب عضو اللجنة الطبية في البعثة المصرية، فإن الهبوط الذي تعرضت له نورا عصام حلمي استمر ما بين 5 و10 ثوانٍ فقط، قبل أن تستقر حالتها.

وأكد مسعد أنه لا يوجد ما يستدعي القلق بشأن الحالة الصحية للاعبة، في ظل كون الواقعة مرتبطة بهبوط مؤقت في الدورة الدموية، وليس بمشكلة تستدعي القلق وفق ما أوضحه.



إغماء لاعبة مصرية
أثناء رفع أثقال

