



السبت ١ ربيع الأول ١٤٤٨ هـ - 15 أغسطس 2026 م

أخبار النافذة

[سرطان الأمعاء خطر داهم على الشباب.. 4 أعراض لا تتجاهلها تحالف سعودي تركي باكستاني بعيد رسم ميزان الردع.. لماذا بقيت مصر خارج الاتفاق؟ نافيس|| سيناريو حرب شاملة.. الجيش المصري يختبر أنظمة قيادة جديدة ضد الجبهة الإسرائيلية المنصبة || في غياب الاستقرار.. هل تحذو شركات الشحن حذو ميرسك وتعود إلى قناة السويس؟ ستريم لاين || شؤم مذبحه رابعة بلقي بطلاله على الإقتصاد.. الديون السيادية الخائفة تشل نفوذ مصر الإقليمي حمدين صباحي.. من تأيد فض "رابعة" ورفضه وصفه بـ "المجزرة" إلى نعته بـ "اليوم الأسود في تاريخ مصر" أسماء البلتاحي في ذكرى رابعة.. 17 عامًا انتهت برصاصة وبقيت قصتها شاهدًا على المذبحة من رابعة إلى دولة الخوف.. كيف تحولت المذبحة إلى نظام حكم ممتد في مصر](#)

□

 Submit Submit

- الرئيسية
- الأخبار
 - اخبار مصر
 - اخبار عالمية
 - اخبار عربية
 - اخبار فلسطين
 - اخبار المحافظات
 - منوعات
 - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحريات
- التكنولوجيا
- المزيد
 - دعوة
 - التنمية البشرية
 - الأسرة
 - ميديا

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

سرطان الأمعاء خطر داهم على الشباب.. 4 أعراض لا تتجاهلها





السبت 15 أغسطس 2026 05:00 م

أصبح سرطان الأمعاء سببًا رئيسيًا للوفاة في جميع أنحاء العالم، وشهدت السنوات الأخيرة ارتفاعًا مقلقًا في عدد الشباب المصابين بهذا المرض، وكثير منهم يواجهون تأخيرًا في التشخيص بسبب سنهم.

ووجدت دراسة أجراها باحثون من مستشفى جامعة أوسلو في النرويج، أن أنواع السرطان الرئيسية أصبحت أقل فتكًا بالشباب- باستثناء سرطان الأمعاء.

وحلل الباحثون وفيات السرطان بين الأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 50 عامًا في النرويج على مدى العقود الثلاثة الماضية، حيث توفي 13 ألفًا و250 شخصًا تتراوح أعمارهم بين 20 و 49 عامًا بسبب السرطان في البلاد بين عامي 1996 و2024، وهو ما يمثل 4.2 في المائة من جميع الوفيات المرتبطة بالسرطان في هذه الفترة.

انخفضت الوفيات الناجمة عن سرطانات الدماغ والرئة والجلد والثدي والبنكرياس في هذه الفئة العمرية خلال فترة الدراسة. وبين عامي 1996 و2024، انخفض معدل الوفيات الإجمالي بسبب السرطان بين الشباب بشكل مطرد بنحو 2.8 في المائة كل عام، وفق ما أوردت صحيفة "ذا صن".

على مدى السنوات العشر الماضية، انخفضت الوفيات الناجمة عن كل نوع رئيس من أنواع السرطان، بما في ذلك:

سرطان الرئة: انخفاض بنسبة 5.4% سنويًا

سرطان الثدي: انخفاض بنسبة 3.6% سنويًا

سرطان الجلد (الميلانوما): انخفاض بنسبة 3.1% سنويًا

سرطان الدماغ: انخفاض بنسبة 1.6% سنويًا

سرطان البنكرياس: انخفاض بنسبة 1.6% سنويًا

السبب الرئيس للوفاة بالسرطان بين الشباب

لكن سرطان الأمعاء خالف هذا الاتجاه، كما أظهرت النتائج. إذ لم ترتفع معدلات الوفيات- بل ظلت ثابتة على مدى العقود الأخيرة بينما

انخفضت الوفيات الناجمة عن انواع السرطان الاخرى لدى الشباب. وهذا ما يجعله السبب الرئيس للوفاة بالسرطان بين الشباب في النرويج منذ عام 2020.

وكتب الباحثون في مجلة "جاما نتورك أوبن": "قد يرتبط عدم تحقيق انخفاض مماثل في معدل الوفيات أيضًا بالتشخيص المتكرر في المراحل المتقدمة".

ويمكن أن يسبب سرطان الأمعاء أعراضًا مثل وجود دم في البراز أو على ورق التواليت، ووجود كتلة في البطن. لكن من السهل الخلط بينها وبين مشاكل شائعة مثل البواسير - وقد يتم إغفال التعب وفقدان الوزن.

4 أعراض لسرطان الأمعاء في المرحاض

بحسب منظمة سرطان الأمعاء في المملكة المتحدة، قد يتسبب سرطان الأمعاء في تغيير عادات استخدام المرحاض، على النحو التالي:

نزيف من أسفل الظهر

وجود دم في البراز

الحاجة إلى الذهاب بشكل متكرر أو أقل

إسهال أو إمساك غير معتاد

قد تلاحظ أيضًا ما يلي:

فقدان الوزن دون التأكد من السبب

الشعور بالتعب الشديد طوال الوقت

ألم أو كتلة في البطن.

على الرغم من أن الدراسة لا تمثل سوى سكان في النرويج، إلا أن هناك نتائج بحثية مماثلة على مستوى العالم، بما في ذلك في المملكة المتحدة والولايات المتحدة.

بأني ذلك بعد أن وجدت دراسة نُشرت في وقت سابق من هذا العام أن سرطانات الأمعاء والمبيض تتزايد حصرًا بين الشباب في إنجلترا.

وفي الوقت ذاته، زادت حالات الإصابة بسرطان الغدة الدرقية، والورم النخاعي المتعدد، وسرطان الكبد، وسرطان الكلى، وسرطان المرارة، وسرطان البنكرياس، وسرطان بطانة الرحم، وسرطان الفم، وسرطان الثدي لدى كبار السن أيضًا.

عوامل تزيد خطر الإصابة بالسرطان لدى الشباب

قال الخبراء إن عوامل عدة تساهم في زيادة خطر الإصابة بالسرطان لدى الشباب، وتُعد السمنة العامل الرئيس.

قال البروفيسور مارك جوتتر، من إمبريال كوليدج لندن: "يبدو أن السمنة أحد العوامل المحتملة التي قد تؤدي إلى زيادة معدلات الإصابة بالسرطان لدى كبار السن والشباب على حد سواء".

وأضاف: "نعلم أن السمنة عامل خطر مؤكد لحوالي 19 نوعًا مختلفًا من السرطان الآن. بالنسبة لبعض هذه السرطانات، بما في ذلك سرطان القولون والمستقيم، نعتقد أن هذا قد يكون ناتجًا جزئيًا عن زيادة مستويات الهرمونات، والتي غالبًا ما تختل في حالات السمنة".

تقارير



خصم 50% على مونوريل شرق النيل يكشف أزمة التسعير وضعف إقبال محدودي الدخل
الجمعة 22 مايو 2026 06:30 م

تقارير



استغاثة عاجلة لإنقاذ حياة الدكتورة شيرين شوقي المعتقلة بسجن العاشر من رمضان
الأربعاء 15 أبريل 2026 11:00 م

مقالات متعلقة

عجائب لاإاو عاكذلاو ةداعسلا لكحنمة قحايص تاداء 9 ..ةهجالولا دوعي تادجلا نيتور

روتين الجدات يعود للواجهة.. 9 عادات صباحية تمنحك السعادة والذكاء والإنتاجية
لأطفالا تانومرهىء رثوة م لأأ بيلاى ةقئائميك دالوم فاشتكا ..رطاخ سوقانا

ناقوس خطر.. اكتشاف مواد كيميائية في حليب الأم تؤثر على هرمونات الأطفال
ةوقو عاقص رةكا أموب عنصة قطيسب ةداع ..ركابلا حابصلاى ةطاقيئسلاو ركبملا مونلا

النوم المبكر والاستيقاظ في الصباح الباكر.. عادة بسيطة تصنع يوماً أكثر صفاءً وقوة
وبرلاو ل صافملا باهتلاى لة يقلخلا بويعلانم اعدب ..ةحصلا برضة ةيلزنملا فيطنتلا تاجتنم

منتجات التنظيف المنزلية تضر بالصحة.. بدءًا من العيوب الخلقية إلى التهاب المفاصل والربو

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التممية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

ادخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026