

# تجنب هذه الأشياء عند تنظيف هاتفك



الأحد 21 يونيو 2026 07:00 م

تتراكم كميات كثيرة من الجراثيم على الهواتف، إلى حد أن الخبراء حذروا من أن الهاتف المحمول أكثر اتساذاً بعشر مرات من مقعد  
المرحاض

وينصح للحفاظ على الهاتف خاليًا من البكتيريا الضارة، تنظيفه يوميًا، مع استخدام المنتجات المناسبة لتجنب أي ضررٍ وفقدًا لخبراء  
التنظيف، فإن هناك منتجات معينة يجب تجنب استخدامها لتنظيف الهاتف، وأخرى يُنصح باستخدامها

ولا يقتصر ضرر استخدام المنظف الخاطئ على شاشة هاتفك أو الجهاز نفسه، بل قد يزيل أيضًا جميع أنواع الطلاءات، بما فيها الطلاءات  
المقاومة لبصمات الأصابع والخدوش والانعكاسات ويظهر الضرر على شكل ضبابية في الشاشة، وخدوش، وتغير في اللون، وغالبًا ما  
ستلاحظه بعد فوات الأوان

## ما هي منظفات الهواتف التي يجب تجنبها؟

### منظفات الزجاج التقليدية

يُنصح بتجنب استخدام منظفات الزجاج لتنظيف الهاتف، نظرًا لأن تركيبته تحتوي على الأمونيا التي قد تُلحق الضرر بطبقة حماية شاشة  
الهاتف، لذا، يُنصح بتجنب استخدام جميع المنظفات التي تحتوي على الأمونيا على الأجهزة الإلكترونية، وخاصةً تلك المزودة بشاشات  
عرض

يوصي الخبراء بالتركيبات الخالية من الكحول والأمونيا، والأمانة على جميع أنواع الشاشات، لتجنب إتلاف الأسطح الحساسة أو الأغشية  
الواقية

### مناديل مطهرة تحتوي على الكحول

على الرغم من أن المناديل المطهرة المصنوعة من الكحول مريحة وفعالة في قتل الجراثيم، إلا أنها ليست الخيار الأمثل لتنظيف الهاتف  
ويوصي الخبراء باستخدام مناديل تنظيف الشاشة، المبللة مسبقًا والجهازه للاستخدام، والتي تتيح تعقيم وتنظيف شاشة هاتفك  
الحساسة دون أي مكونات قاسية قد تُلحق الضرر بها

### الخل والمبيض ومزيلات الشحوم والكحول الطبي

يُعدّ الخلّ من المكونات الفعّالة التي يجب أن تتوقّف في كل منزل، فهو منظف قويٌّ لكّنه لا يخلو من العيوبٍ فبحسب الخبراء، الخلّ  
حمضيٌّ للغاية، ما قد يُلحق الضرر بالشاشات والطلاءات ومن المنظفات المنزلية الشائعة الأخرى التي يُنصح بتجنب استخدامها على  
الهواتف: المبيّض، ومزيلات الشحوم مثل سائل غسل الصحون (لأنّه قد يُتلف الطلاءات)، والكحول الطبي

### الأقمشة الخشنة الإسفنج المناشف الورقية المناديل الورقية

على الرغم من أن الهواتف أصبحت أكثر مقاومة للخدوش مع مرور الوقت، إلا أن أسطحها حساسة يجب تنظيفها بمواد غير كاشطة حتى  
أنعم مناديل ورقية قد تُلحق الضرر بشاشة هاتفك بمرور الوقت، مُسببةً خدوشًا دقيقة على سطحها، ومُزيلًا طبقة الحماية تدريجيًا

## خطوات لتقليل تعرض جهازك للجراثيم:

يمكنك أيضًا اتخاذ خطوات لتقليل تعرض هاتفك للجراثيم:

عندما تكون خارج منزلك، احتفظ بهاتفك في جيبك أو حقيبتك أو سيارتك

بعد التواجد في الأماكن العامة، لا تلمس هاتفك إلا بعد غسل يديك أو تعقيمهما أو خلع القفازات التي كنت ترتديها

استخدم جهازًا بدون استخدام اليدين عند إجراء المكالمات حتى لا يضغط هاتفك على وجهك