

باقي من الزمن 10 أيام ☀️ المصريون يتأهبون لـ "الانقلاب الصيفي"



الأربعاء 10 يونيو 2026 10:00 م

حذر الدكتور محمد على فهيم، رئيس مركز معلومات المناخ بمركز البحوث الزراعية، من أن مصر تنقرب من نقطة التحول المناخي الأهم خلال السنة، وهي "الانقلاب الصيفي"، والذي يتزامن مع بداية فصل الصيف رسميًا في 21 يونيو الجاري.

وقال فهيم، عبر صفحته على موقع "فيسبوك"، إن بداية الصيف رسميًا يوم الأحد ويستمر لمدة 92 يومًا و19 ساعة و37 دقيقة حتى 22 سبتمبر المقبل، موضِّحًا أن هذا اليوم سيشهد أطول نهار في السنة، وأقصر ليل في السنة، وأعلى ارتفاع ظاهري للشمس، وأعلى كمية طاقة شمسية بتوصل لسطح الأرض.

وأشار إلى أنه مع بداية الصيف تشرق الشمس من أقصى الشمال الشرقي وتغرب من أقصى الشمال الغربي، وتكون ظلال الأشياء وقت الظهر هي الأقصر طوال العام.



الإجهاد الحراري وضربات الشمس

وحذر فهيم من خطر التعرض للشمس المباشرة، لأن الأشعة الشمسية تكون أكثر عمودية وقوة، وهو ما يزيد بشكل كبير من احتمالات الإجهاد الحراري وضربات الشمس للإنسان والنبات.

ولفت أيضًا إلى زيادة الطاقة الحرارية التي تؤدي إلى ارتفاع معدلات البخر والتتح، وزيادة استهلاك النباتات للمياه، فضلًا عن ارتفاع فرص الإصابة بضربات الشمس في عدد من المحاصيل، خاصة المانجو والطماطم والرمان.

وأضاف أن ارتفاع درجات الحرارة والرطوبة خلال هذه الفترة يوفر بيئة ملائمة لانتشار عدد من الأمراض النباتية، مثل البياض الحقيقي والبياض الزغبي والأنتراكنوز والتبقعات المرضية، إلى جانب زيادة نشاط الحشرات الخطيرة، وعلى رأسها دودة الحشد الخريفية وتوتا أبسلوتا ودودة ورق القطن والعنكبوت الأحمر.

وقال رئيس مركز معلومات تغير المناخ إن ارتفاع درجات الحرارة ليلاً ينعكس سلبيًا على العديد من المحاصيل من خلال زيادة معدلات التنفس وفقد المادة الجافة، فضلًا عن تسريع عمليات النضج المبكر وتقليل كفاءة التحييم في بعض المحاصيل والثمار.

وحدث فهميم على ضرورة اتخاذ عدد من الإجراءات الاحترازية خلال الفترة المقبلة، من بينها تقليل التعرض المباشر لأشعة الشمس خلال ساعات الظهيرة، والإكثار من شرب المياه والسوائل، مع الالتزام بارتداء أغطية الرأس الفاتحة اللون عند العمل في الأماكن المفتوحة

ما هو الانقلاب الصيفي؟

يُشير إلى اللحظة التي تصل فيها الشمس إلى أقصى نقطة شمالية لها، على بُعد 23.5 درجة من خط الاستواء وتُعرف هذه النقطة على الأرض باسم مدار السرطان كلمة "انقلاب شمسي" تعني حرفياً "توقف الشمس عن الحركة".

وعلى مدى الأشهر الستة الماضية، بدت الشمس وكأنها تتحرك شمالاً في السماء وعند لحظة الانقلاب الصيفي، تتوقف هذه الحركة، ثم تبدأ الشمس بالتحرك جنوباً، وهي حركة تستمر لمدة ستة أشهر حتى تصل الشمس إلى أدنى نقطة لها تحت خط الاستواء، ثم تتوقف- نقطة انقلاب صيفي أخرى - معلنةً بداية فصل الشتاء

كم عدد ساعات ضوء النهار في يوم الانقلاب الصيفي؟

في نصف الكرة الشمالي، يختلف طول النهار باختلاف خط العرض عند خط الاستواء، يبلغ الوقت من شروق الشمس إلى غروبها حوالي 12 ساعة أما في خطوط العرض المعتدلة أو الشمالية الوسطى (حوالي 40 درجة شمالاً)، فيستمر النهار حوالي 15 ساعة وبالنسبة لمن يقطنون شمال الدائرة القطبية الشمالية (66.5 درجة شمالاً)، تبقى الشمس فوق الأفق لمدة 24 ساعة

هل الانقلاب الصيفي هو أول أيام الصيف؟

ينطبق هذا على معظم أنحاء العالم أما في مناطق أخرى، فلا يُنظر إلى الانقلاب الصيفي على أنه بداية الصيف، بل منتصفه فلو زرت السويد أو النرويج في هذا الوقت من العام، لوجدت السكان هناك يحتفلون بعيد محلي يُعرف باسم عيد منتصف الصيف، والذي يوافق، بحسب التقاليد القديمة، يوم 24 يونيو

أما في شمال الدول الاسكندنافية، فوق الدائرة القطبية الشمالية، فتُعدّ ظاهرة شمس منتصف الليل في وقت الانقلاب الصيفي بمثابة ساعة موسمية تُقسّم الصيف، إن لم يكن العام بأكمله، إلى قسمين متميزين في ذلك الوقت من العام، تصل الشمس، بعد أن أمضت الأشهر الستة السابقة في مسارها الثابت شمالاً، إلى ذروة هجرتها