

## 6 طرق لمنع هاتفك من السخونة الزائدة في الطقس الحار



الأحد 7 يونيو 2026 07:00 م

يقدم الخبراء مجموعة من النصائح لاستخدام هاتفك لفترة أطول وحمايته من التلف تحت أشعة الشمس خلال فصل الصيف

### 1. تجنب أشعة الشمس المباشرة

احرص على إبقاء هاتفك في الظل في كل الأحوال، إذا تجاوزت درجة حرارة هاتفك حدًا معينًا، فستتلقى تنبيهًا من الشركات المصنعة مثل آبل وجوجل وسامسونج يفيد بضرورة تبريد جهازك

قد يستجيب الهاتف أيضًا بتقليل بعض الميزات مثل سطوع الشاشة، والشحن، ونظام تحديد المواقع العالمي (GPS)، وشبكة الهاتف، وفلاش الكاميرا، لذا لا تستغرب إذا لم يعمل الهاتف بنفس الطريقة المعتادة

يُنصح بتجنب ترك هاتفك تحت أشعة الشمس المباشرة لفترات طويلة، كما هو الحال على لوحة القيادة في السيارة أو في غرفة زجاجية ويُنصح بعدم إبقاء هاتفك قريبًا جدًا من جسمك في الأجواء الحارة، لأن حرارة جسمك قد تساهم في رفع درجة حرارة الجهاز وتحسين التهوية وتقليل الحرارة، تجنب وضعه في جيوب البنطال الضيقة، واستخدم بدلاً من ذلك جيبًا خارجيًا واسعًا أو حقيبة

### 2. تجنب المهام التي تتطلب طاقة كبيرة

إضافةً إلى الحرارة المحيطة التي قد تواجهها، فإن طريقة استخدامك لهاتفك ستزيد من سخونته، لذا، يُنصح بتجنب التطبيقات التي تستهلك طاقة عالية في درجات الحرارة المرتفعة

غالبًا ما يؤدي تشغيل الألعاب ومشاهدة الفيديوهات إلى ارتفاع درجة حرارة هاتفك حتى في درجات الحرارة العادية كما أن استخدام الكاميرا بشكل متكرر، وتسجيل الفيديو، وفلاش الكاميرا، كلها عوامل تساهم في زيادة حرارة الجهاز كذلك، فإن استخدام نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) لفترة طويلة، خاصة في مكان حار مثل داخل السيارة، يزيد من سخونة الهاتف

حاول وضع هاتفك في الظل إن أمكن، أو استخدم حاملًا يُركَّب على فتحة التهوية بدلاً من حامل الزجاج الأمامي، حيث يمكن لمكيف الهواء أو المروحة أن يساعد في تبريده

### 3. قم بتشغيل وضع توفير الطاقة

عندما يبدأ هاتفك في السخونة الزائدة، فإنه عادةً ما يقلل من استهلاك الطاقة في محاولة لحل المشكلة ولكن يمكنك تجنب ذلك بتفعيل وضع توفير الطاقة بنفسك، والذي يقلل من سرعة المعالج ودقة الشاشة ومعدل التحديث

تتيح بعض هواتف أندرويد تخصيص وضع توفير الطاقة بدرجات متفاوتة، حيث يمكنك اختيار الميزات التي يتم تقييدها عند تفعيله تشمل هذه الميزات عادةً ما سبق بالإضافة إلى ميزة الشاشة الدائمة (AOD)، واتصال الجيل الخامس (5G)، ونشاط التطبيقات في الخلفية كما تتوفر أحيانًا أوضاع توفير الطاقة "القصوى" و"الفائقة"، والتي تسمح بالوصول إلى التطبيقات الأساسية فقط مع تقييد استهلاك الطاقة بشكل كبير

يمكنك أيضًا توفير الطاقة عن طريق إغلاق أي تطبيقات لا تستخدمها بنفسك، وتشغيل وضع الطيران، إذا لم تكن بحاجة إلى استخدام البيانات أو إجراء المكالمات

#### 4. الحد من الشحن

إذا كان هاتفك مزودًا بشاحن أو كنت تشحنه بالمستوى الموصى به، فلن يسخن في الظروف العادية ☐ لكن الشحن السريع قد يجعله ساخنًا، وسيقود الأمر سوءًا في الطقس الحار ☐

قد يتسبب الشحن اللاسلكي في ارتفاع درجة حرارة هاتفك، لأن العملية ليست فعالة بنسبة 100%، مما يُولّد حرارة ☐ وقد تزداد الحرارة حسب نوع الشاحن المستخدم ☐ فإذا لم يتوافق ملف الشاحن مع ملف الهاتف، فقد يؤدي ذلك إلى زيادة الحرارة ☐

وأخيرًا، ستحتاج إلى تجنب شحن هاتفك أثناء استخدامه تحت أشعة الشمس - وبالتأكيد تجنب تركه قيد الشحن إذا كان موجودًا في غرفة دافئة أو مكان مشمس ☐

#### 5. قم بإزالة غطاء الهاتف

قد يعيق غطاء الهاتف أو غلافه تبريد الجهاز، مما يُصعّب تبديد الحرارة ☐ وينطبق هذا بشكل خاص على الأغشية السميكة والمتينة ☐ حاول إزالة غطاء هاتفك إذا كنت تستخدمه في الهواء الطلق، واحرص على عدم إسقاطه!

#### 6. تأكد من تحديث هاتفك

وأخيرًا، تهدف تحديثات البرامج إلى تشغيل هاتفك بكفاءة، لذا إذا كانت لديك تحديثات تطبيقات أو برامج رئيسة تنتظر التثبيت، فمن المستحسن تثبيتها في أسرع وقت ممكن ☐

ومع ذلك، فإن تثبيت تحديثات البرامج الهامة قد يؤدي إلى ارتفاع درجة حرارة هاتفك، لذا تجنب القيام بذلك أثناء جلوسك تحت أشعة الشمس ☐