



الأربعاء ٢٦ ذو القعدة ١٤٤٧ هـ - 13 مايو 2026 م

## أخبار النافذة

ذا ناشيونال || موقف مصر من إيران كلمة السر في وقف الحوثيين للهجمات بالبحر الأحمر هل تشكل المفاوضات اللبنانية الإسرائيلية خطأً استراتيجيًا؟ الرؤية المصرية تجاه لبنان وسوريا هيومن رايتس ووتش || تقنيات المراقبة الأوروبية تغذي انتهاكات حقوق الإنسان حول العالم ميدل إيست مونيتور || هل رفع السيسي معدلات الانتحار في مصر؟ النتائج برفع تقدير تكلفة الحرب في إيران إلى 29 مليار دولار.. أرقام غامضة تفتح أسئلة حول إدارة الإنفاق العسكري الأمريكي ملاك أيراج العلمين بلاحقون «سنتي إدج» بالقضاء.. سنوات من التسوية بعد تحصيل الملابس دون تسليم الوحدات د. عبدالمنعم أبو الفتوح.. 8 سنوات في العزل وحسد نهار بصمت بعد تصريحات المستشار أمير رمزي.. حقوقيون ومواطنون يفتحون النار على أوضاع الحجز بالأقسام

□

Submit

Submit

- الرئيسية
- الأخبار
  - اخبار مصر
  - اخبار عالمية
  - اخبار عربية
  - اخبار فلسطين
  - اخبار المحافظات
  - منوعات
  - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحرثات
- التكنولوجيا
- المزيد
  - دعوة
  - التنمية البشرية
  - الأسرة
  - مديا

الرئيسية « تقارير

## ميدل إيست مونيتور || هل رفع السيسي معدلات الانتحار في مصر؟





الأربعاء 13 مايو 2026 12:00 م

يناقش الكاتب محمود حسن، في مقاله المنشور بموقع ميدل إيست مونيتور، تصاعد ظاهرة الانتحار في مصر خلال السنوات الأخيرة، رابطاً بين الضغوط الاقتصادية والاجتماعية والسياسية وبين تنامي الشعور باليأس وفقدان الأمل لدى قطاعات واسعة من المصريين. ويرى الكاتب أن البلاد شهدت تحولات قاسية منذ وصول رئيس الانقلاب عبد الفتاح السيسي إلى السلطة عام 2014، إذ تدهورت الأوضاع المعيشية وارتفعت معدلات الفقر والتضخم، بينما تراجع قدرة المواطنين على تحمل أعباء الحياة اليومية.

وبشير موقع ميدل إيست مونيتور إلى أن تقارير الانتحار أصبحت شبه يومية داخل مصر، وسط غياب إحصاءات رسمية دقيقة، بينما تعزو السلطات أغلب الحالات إلى اضطرابات نفسية، في حين يرى باحثون وحقوقيون أن الأزمة أعمق وترتبط بتراكم الضغوط الاقتصادية والسياسية والاجتماعية داخل المجتمع المصري.

## ارتفاع معدلات الانتحار يثير القلق

يعرض المقال أرقامًا صادرة عن منظمة الصحة العالمية تشير إلى تسجيل آلاف حالات الانتحار في مصر خلال السنوات الماضية، مع تصدر الرجال النسبة الأكبر من الضحايا. كما يوضح أن المعدلات ارتفعت بصورة ملحوظة مقارنة بفترة ما قبل عام 2013، الأمر الذي فتح باب التساؤلات حول تأثير الظروف المعيشية القاسية على الصحة النفسية للمواطنين.

وبلغت الكاتب إلى أن الإعلام المحلي يتجنب غالبًا استخدام كلمة «انتحار»، ويستبدلها بعبارات مبهمه مثل العنور على جثة أو فتح تحقيق لمعرفة الملابسات، في محاولة لتقليل حساسية الظاهرة اجتماعيًا وإعلاميًا.

كما يوضح التقرير أن الأرقام المتداولة لا تشمل محاولات الانتحار الفاشلة أو الحالات التي تنجو بعد تلقي العلاج، إضافة إلى غياب بيانات واضحة عن حالات الانتحار داخل السجون ومراكز الاحتجاز، ما يجعل الحجم الحقيقي للأزمة أكبر من المعلن.

ويتوقف المقال عند حالات شهدت صدى واسعًا داخل الرأي العام، بينها واقعة مدونة مصرية أُلقت بنفسها من الطابق الثالث عشر خلال بث مباشر، إضافة إلى رجل مسن أنهى حياته احتجاجًا على تعقيدات إدارية وتأخر استخراج أوراقه الطبية، وشاب شنق نفسه أعلى أحد الجسور في مشهد صادم أثار جدلاً واسعًا.

## الضغوط الاقتصادية والسياسية في قلب الأزمة

يربط الكاتب بين تصاعد معدلات الانتحار وبين التدهور الاقتصادي الذي تعيشه البلاد، مشيرًا إلى أن ملايين المصريين باتوا يواجهون ضغوطًا معيشية غير مسبوقه بسبب ارتفاع الأسعار وتراجع قيمة العملة المحلية واتساع دائرة الفقر والبطالة.

وينقل المقال عن باحثين وأكاديميين أن دوافع الانتحار لم تعد ترتبط بسبب واحد فقط، بل أصبحت نتيجة تراكم عوامل متعددة تشمل الأزمات النفسية والمشكلات الأسرية والضغوط الاقتصادية وفقدان الثقة بالمستقبل.

كما يبرز التقرير تأثير المناخ السياسي المغلق وتراجع الحريات العامة على الحالة النفسية للمجتمع، مع شعور قطاعات واسعة بالعجز وانسداد الأفق. ويشير إلى أن منظمات حقوقية دولية تحدثت عن تضييق المجال العام وتراجع الإنفاق على الخدمات الأساسية مثل التعليم والرعاية الصحية، بالتزامن مع اتساع الفجوة الاجتماعية وتركز الثروة في يد فئات محدودة.

ويرى الكاتب أن هذه الظروف خلقت حالة من الاحتقان الصامت داخل المجتمع المصري، دفعت بعض الأشخاص إلى التعبير عن غضبهم أو بأسهم عبر الانتحار العلني أو أمام الجمهور، وكأنها رسائل احتجاج أخيرة ضد الواقع القاسي الذي يعيشونه.

## رسائل غضب وصمت داخل المجتمع المصري

يؤكد المقال أن ظاهرة الانتحار في مصر تجاوزت بعدها الفردي وأصبحت مؤشرًا اجتماعيًا خطيرًا يكشف حجم الضغوط التي يعانيها المواطنون، خاصة مع استمرار الأزمات الاقتصادية وتراجع القدرة الشرائية وارتفاع تكاليف الحياة.

ويشير الكاتب إلى تقديرات دولية تفيد بأن نسبة كبيرة من المصريين تعيش تحت خط الفقر أو على حافته، بينما يتوقع اقتصاديون زيادة معدلات الفقر بعد قرارات تعويم الجنيه وما تبعها من ارتفاعات حادة في الأسعار.

كما يدعو التقرير إلى تبني استراتيجية وطنية شاملة لمعالجة الظاهرة، عبر مواجهة أسبابها الحقيقية بدل الاكتفاء بالتفسيرات النفسية التقليدية. ويرى أن معالجة الأزمة تتطلب تحسين الظروف الاقتصادية وتوسيع الحماية الاجتماعية وتخفيف الضغوط اليومية التي تدفع بعض الأفراد إلى فقدان الرغبة في الاستمرار بالحياة.

ويختتم الكاتب مقاله بالتأكيد على أن حالات الانتحار الأخيرة تحمل رسائل غضب مكتومة داخل المجتمع المصري، وتعكس شعورًا متزايدًا بالاختناق واليأس، في ظل أزمات متراكمة يعيشها المواطنون منذ سنوات.

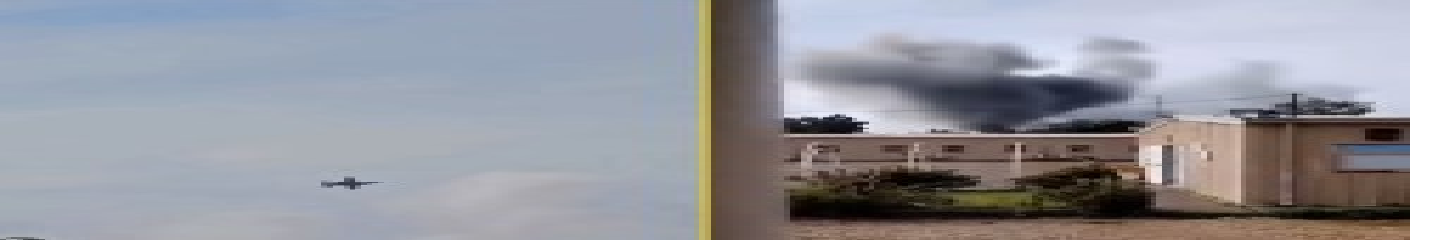
[/https://www.middleeastmonitor.com/20260512-has-el-sisi-driven-up-suicide-rates-in-egypt](https://www.middleeastmonitor.com/20260512-has-el-sisi-driven-up-suicide-rates-in-egypt)

## اخبار المحافظات



بالصور: إصابة 18 طالبة في حادث أتوبس بطريق الصعيد الحر بالمنيا  
الخميس 9 أبريل 2026 11:20 م

## اخبار المحافظات



الدفاع العراقية: استشهاد 7 من مقاتلنا وإصابة 13 بالأنار بغارات أمريكية  
الأربعاء 25 مارس 2026 04:00 م

## مقالات متعلقة

ق فارملا عطق قدض تاغلابى لإق لعم ربوطات غوريشم ن م ..ريجهت ططخمو يريخف قون يير "يابطبط ففو" لينم

[منيل "وقف طبطبائي" سن وقف خيري ومخطط تهجير.. من مشروع تطوير معلق إلى بلاغات ضد قطع المرافق](#)

طاسولا قبرشلا ب ضرلا اي ف "ليينارسا ق" لودن لاداجتري باكا هك يامو نوسلراك ركاة || تسوبن طنشاو

واشنطن بوسن || تاكر كارلسون ومايك هاكابي تتحادلان حول "حق إسرائيل في الأرض بالشرق الأوسط

ندرلا أو رصمو ايكروتو ليينارسا نيب تاقلعلا عيبطة لقيكبرما طاسو || تونرجا تويعدي

يدعوت أحرنوت || وساطة أمريكية لتطبيع العلاقات بين إسرائيل وتركيا ومصر والأردن

؟ رصمت لاق اذام .. ليينارسا بكييرملا ريفسلا تاجيرصة نمة يبرع بضة جوم .. "تارفلأى ليلينلا م"

"من النيل إلى الفرات" .. موجة غضب عربية من تصريحات السفير الأمريكي بإسرائيل... ماذا قالت مصر؟

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- [f](#)
- [t](#)
- [v](#)
- [y](#)
- [i](#)
- [r](#)

إشترك

ادخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026