

# كيف تحمي هاتفك من الحرارة الشديدة خلال الصيف؟



الخميس 30 أبريل 2026 06:00 م

الهواتف والأجهزة اللوحية وغيرها من الأجهزة الإلكترونية معرضة للحرارة الشديدة، لذا، ينصح مصنّعو الأجهزة والخبراء بضرورة الحفاظ على برودتها بشكل خاص خلال فصل الصيف

## تأثير الحرارة على الهاتف

تعمل معظم الأجهزة الإلكترونية بشكل أفضل ضمن نطاق درجة حرارة محدد، وتقول شركة آبل إن أجهزة آيفون وآيباد مصممة للاستخدام في درجات حرارة تتراوح بين 0 و35 درجة مئوية

تحذر شركة "آبل" من أن الجهاز قد يغير سلوكه للتعامل مع درجات الحرارة القصوى، قائلة: "استخدام جهاز يعمل بنظام أي أو إس أو آيباد أو إس في ظروف شديدة الحرارة قد يؤدي إلى تقصير عمر البطارية بشكل دائم".

وتقول وكالة "أسوشيتد برس" إن درجة حرارة الهاتف قد ترتفع مؤقتًا عند الشحن اللاسلكي، أو تنزيل ملفات كبيرة، أو مشاهدة فيديوهات عالية الجودة، أو القيام بأي نشاط آخر يتطلب طاقة أو بيانات كثيرة، وتؤكد شركة "سامسونج" أن هذا أمر طبيعي ولن يؤثر على أداء الهاتف أو عمر البطارية

## ماذا يحدث إذا ارتفعت درجة حرارة الجهاز بشكل مفرط؟

إذا أصبح هاتفك ساخنًا لدرجة يصعب معها حمله، تنصحك "سامسونج" بالتوقف عن استخدامه

في حين يُنصح جهاز آيفون عند تعرضه لارتفاع شديد في الحرارة المستخدمين برسالة تحذيرية بضرورة تبريده قبل استخدامه، أما أجهزة أندرويد، فتعرض رسالة معادلة تُخبر المستخدم بأن الشاشة ستخفت، وسيتم إغلاق التطبيقات، وإيقاف الشحن مؤقتًا

## ما لا يجب فعله

هناك أشياء يمكنك القيام بها لحماية جهازك من الحرارة العالية:

لا تتركه في السيارة في يوم حار، ولا تتركه تحت أشعة الشمس المباشرة لفترة طويلة

كما تحذر شركة "آبل" من استخدام بعض الميزات عندما يكون الجو حارًا جدًا أو تحت أشعة الشمس المباشرة لفترات طويلة، مثل نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) أثناء القيادة، أو تشغيل ألعاب الفيديو ذات الرسومات الثقيلة، أو استخدام الكاميرا

تنصح شركة جوجل، التي تصنع هواتف "بيكسل" التي تعمل بنظام أندرويد، المستخدمين بعدم استخدام الميزات أو التطبيقات التي تستهلك موارد كثيرة أثناء الشحن

## حافظ على برودة أجهزتك

أفضل ما يمكنك فعله في درجات الحرارة المرتفعة للغاية هو إيقاف تشغيل جهازك تمامًا

يقول خبراء في سلسلة متاجر الإلكترونيات البريطانية "كاريز": "حتى العمليات التي تعمل في الخلفية يمكن أن تولد حرارةٍ ويساعد الإيقاف الكامل على تبريدها بشكل أسرع".

قم بإزالة الغطاء، إذا كان هاتفك أو جهازك اللوحي مزودًا بغطاء، لأنه قد يحبس الحرارة

احرص أيضًا على إبعاده عن أشعة الشمس المباشرة ووضعه في مكان بارد، مثل غرفة مكيفة أو أمام مروحة، لكن كن حذرًا عند وضعه في أماكن باردة

تقول كاريز: "لا تضع جهازك أبدًا في الثلاجة أو المجمد، لأن التكثف يمكن أن يتسبب في تلفه بسبب الماء".