



الإثنين ٣ ذو القعدة ١٤٤٧ هـ - 20 أبريل 2026 م

## أخبار النافذة

هاتفك يتتبع كل تحركاتك.. كيف تحمي نفسك من المخاطر وانتهاك الخصوصية؟ حرب التكنولوجيا غير المتكافئة.. المسيرات الإيرانية الرخيصة تريك ترسانة المليارات ما هي كمية الماء التي يحتاجها جسمك يوميًا؟ تحالف يتشكل من قلب الأزمات.. هل تكتب باكستان والسعودية وتركيا ومصر معادلة أمن جديدة؟ نضج الصراع فحوات الوساطة الباكستانية على قدر ما سر غرام إسرائيل بفرعون؟ العالم قرية واحدة يستحيل فيها تجاوز فلسطين التربية العقلية في الإسلام.. منهج قرآني لضبط التفكير وتحقيق العلم النافع

□

 Submit Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرثات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التممة البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [التكنولوجيا](#)

هاتفك يتتبع كل تحركاتك.. كيف تحمي نفسك من المخاطر وانتهاك  
الخصوصية؟





الاثنين 20 أبريل 2026 08:20 م

تعمل الهواتف الذكية كأدوات تتبع دقيقة ومستمرة، تجمع كميات هائلة من البيانات حول تحركاتك وسلوكك اليومي، غالبًا دون إدراك كامل من المستخدم.

وفيما يلي بعض النصائح التي يوصي بها الخبراء للتخفيف من المخاطر المتعلقة بتتبع وخصوصية الهواتف الذكية:

الأمان المادي وسهولة الوصول: يسهل فقدان الهواتف الذكية وسرقتها، لذا من المهم البدء بالأمان المادي. احرص على إبقاء هاتفك الذكي في متناول نظرك أو تأمينه دائمًا، واحمِ محتوياته بتفعيل قفل الشاشة الذي يتطلب رمز مرور أو بصمة إصبع أو بصمة وجه. إذا سُرق جهازك غير المقفل، فسيحصل اللص على مفاتيح الوصول إلى بياناتك.

### خدمات الإشارة:

عند تشغيل هاتفك، من أولى الخطوات التي يقوم بها هي تسجيل نفسه لدى أقرب برج اتصالات. ولأن معظم المستخدمين يحتاجون إلى شبكة الهاتف المحمول للاتصالات الصوتية والبيانات، فقد لا يكون من العملي إيقاف تشغيل بيانات الهاتف. حتى لو قمت بذلك، سيظل هاتفك يرسل إشارات إذا كانت شبكة واي فاي أو بلوتوث مُفعّلة. ولإيقاف خدمات الإشارة، يُنصح بتفعيل وضع الطيران. ستتمكن من تشغيل الموسيقى والاطلاع على البيانات المخزنة على جهازك، ولكن لن تتمكن أنت وجهازك من التواصل لاسلكيًا.

### خدمات الموقع:

لقد قلّصت تطبيقات الخرائط على هاتفك الذكي الحاجة إلى الخرائط الورقية أو التوقف لسؤال الغرباء عن الاتجاهات. تستخدم خرائط جوجل، وخرائط آبل، ووبز، وغيرها من تطبيقات الخرائط، خدمة نظام تحديد المواقع العالمي (GPS) على هاتفك لتحديد موقعك وتوفير التوجيهات إلى وجهتك.

من المنطقي تفعيل خدمات الموقع لتطبيقات الخرائط، ولكن هناك العديد من التطبيقات التي لا تحتاج إلى معرفة موقعك ومع ذلك تطلب الوصول إليها.

تتيح شركتنا آبل وجوجل خيارات عديدة للمستخدمين للتحكم في إعدادات الموقع وتحديد التطبيقات التي يُمكنها الوصول إليها. يُنصح مُستخدمو الهواتف الذكية بمراجعة إعدادات الموقع في هواتفهم وتفعيلها فقط عند الضرورة لاستخدامها من قبل التطبيقات التي يُوافقون عليها.

يُمكن إدارة إعدادات خدمات الموقع لأجهزة آيفون من خلال الإعدادات < الخصوصية والأمان > خدمات الموقع. أما بالنسبة لأجهزة أندرويد،

فيُمكنك السحب لاسفل على الشاشة والنقر على ايقونة الموقع لضبط خدمات الموقع في جهازك. كما يُمكن للمستخدمين منع خدمات الموقع من تحديد موقعهم بدقة واختيار منطقة نسبية بدلاً من ذلك.

## بيانات الموقع

تُعدّ بيانات الموقع الجغرافي باللغة الأهمية لجهود الإعلان لدى العديد من الشركات، بما فيها شركة جوجل العملاقة في مجال التكنولوجيا. وتتطلب حساسية هذه البيانات ضوابط لحماية المؤسسات من إساءة استخدامها في جمعها ومشاركتها.

التطبيقات: قبل تنزيل أي تطبيق وتثبيته، يُنصح بإجراء بحث مُسبق. إذا كان التطبيق يخزن بيانات حساسة، فهل يتم تشفيرها أثناء النقل وأثناء التخزين؟ غالبًا ما تتضمن سياسات الخصوصية لدى مطوري التطبيقات بنودًا مُبهمة ومعقدة لدرجة أن قراءتها لا تُقدم أي فكرة عن كيفية استخدامهم لبياناتك. على الأقل، تأكد من وجود سياسة خصوصية لديهم،

وحاول الحصول على مزيد من المعلومات حول كيفية تعاملهم مع بياناتك. اقرأ التقييمات وابحث عن الشكاوى المُقدمة ضد الشركة أو عن أي انتهاكات أمنية قد تكون تعرضت لها.

بعد تثبيت التطبيق، راجع إعدادات الخصوصية على هاتفك للتحكم في البيانات التي يمكنه الوصول إليها. هل يحتاج التطبيق إلى الوصول إلى جهات اتصالك أو تقويمك أو صورك؟ اضبط إعدادات الخصوصية حسب الحاجة. تواصل شركتنا أبل وجوجل تطبيق قيود الخصوصية على التطبيقات التي تسمحان لها بالوصول إلى متاجر التطبيقات الخاصة بهما، وتحرصان على تحديث تطبيقاتك باستمرار.

تتبع الإعلانات: في متصفحات أجهزة الكمبيوتر المكتبية والمحمولة، يستخدم مديرو المواقع الإلكترونية ملفات تعريف الارتباط لتخصيص تجربة المستخدم. تُستخدم هذه الملفات أيضًا لتتبع نشاط التصفح وعرض الإعلانات. مع ذلك، على الهواتف الذكية، تكون ملفات تعريف الارتباط أقل فعالية، لذا تستخدم الشركات مُعرّف الإعلانات على جهازك لعرض إعلانات مُخصصة. مُ

عُرّف الإعلانات على الجهاز هو مُعرّف فريد يُستخدم لتحديد مستخدمي الهواتف المحمولة واستهدافهم. لا يحتوي هذا المُعرّف على بياناتك الشخصية مثل اسمك أو عنوانك؛ بل يُحدد هاتفك، وبناءً على استخدامك للتطبيقات أو نشاطك أو موقعك، يُرسل إعلانات مُلائمة إلى جهازك.

يمكنك تعطيل تتبع الإعلانات في كل من أجهزة أبل وأجهزة أندرويد.

بالنسبة لأجهزة أبل التي تعمل بنظام آي أو إس، قم بإيقاف تشغيل خيار "السماح للتطبيقات بطلب التتبع" ضمن الإعدادات -> الخصوصية -> التتبع. سيؤدي ذلك إلى تعطيل هذا الخيار لجميع أجهزة أبل المرتبطة بمعرف أبل الخاص بك، وسيتم رفض جميع طلبات تتبع التطبيقات الجديدة. مع ذلك، قد تستمر في رؤية بعض الإعلانات المستهدفة بناءً على استخدامك ونشاطك. إذا كنت تفضل السماح بتتبع الإعلانات، فقد ترغب في إعادة ضبط مُعرّف الإعلانات الخاص بجهازك بشكل دوري لتصعيب مهمة المعلنين في استهدافك.

بالنسبة لأجهزة أندرويد، يُعد تعطيل تتبع الإعلانات عملية مماثلة. فعّل خيار "إلغاء الاشتراك في الإعلانات القائمة على الاهتمامات" الموجود ضمن جوجل -> الخدمات -> الإعلانات أو الإعدادات -> الخصوصية -> خيارات متقدمة -> الإعلانات. من نفس الشاشة، يمكنك إعادة تعيين مُعرّف الإعلانات الخاص بجهازك.

وقد وفرت بعض شركات تتبع الإعلانات للمستخدمين إمكانية إلغاء الاشتراك في تضمين معلوماتهم في قواعد بياناتها.

إعدادات المتصفح: يوفر نشاط متصفح جهازك المحمول للمعلنين ووسطاء البيانات وغيرهم كمًّا هائلًا من المعلومات عنك. يوفر متصفحنا سفاري وكروم، المُبتنان على أجهزة أبل وجوجل على التوالي، للمستخدمين بعض الإعدادات للمساعدة في إدارة خصوصيتهم.

لضبط إعدادات الخصوصية والأمان في متصفح سفاري، انتقل إلى الإعدادات -> سفاري وقم بتشغيل/إيقاف الإعداد حسب الحاجة.

منع التتبع عبر المواقع: سيؤدي تبديل هذا الإعداد إلى منع المواقع من تتبع الأماكن التي تذهب إليها وما تنظر إليه عند زيارة مواقع أخرى.

حظر جميع ملفات تعريف الارتباط: تُنشأ ملفات تعريف الارتباط عند زيارة موقع إلكتروني، وقد تُساعد في تخصيص تجربة المستخدم، ولكنها قد تُستخدم أيضاً لجمع معلومات عنك وعرض الإعلانات. سيؤدي حظر جميع ملفات تعريف الارتباط إلى منع التتبع عبر المواقع؛ ومع ذلك، قد ينتج عنه تجربة مستخدم غير مرضية، خاصةً للمواقع التي تزورها بشكل متكرر.

## مسح سجل التصفح

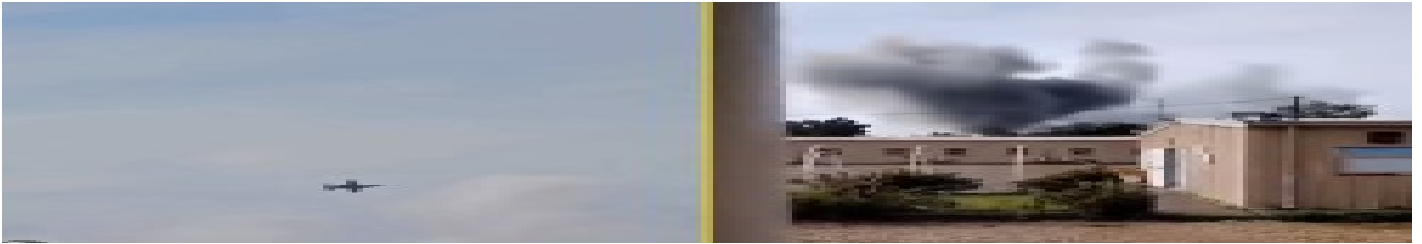
على جهاز أندرويد، افتح متصفح كروم، وانقر على الأيقونة التي تحتوي على ثلاث نقاط رأسية، ثم اختر الإعدادات ← الخصوصية من القائمة. فَعِّل خيار "عدم التتبع" لمنع تتبع نشاطك على المواقع، وننصحك بمسح سجل التصفح. يمكنك الاطلاع على المزيد من المعلومات حول إعدادات الخصوصية في كروم ، وتفاصيل حول التصفح الآمن.

## اخبار المحافظات



[بالصور: إصابة 18 طالبة في حادث أنوبس بطريق الصعيد الحر بالمنيا](#)  
الخميس 9 أبريل 2026 11:20 م

## اخبار المحافظات



[الدفاع العراقية: استشهاد 7 من مقاتلينا وإصابة 13 بالأسار بغارات أمريكية](#)  
الأربعاء 25 مارس 2026 04:00 م

## مقالات متعلقة

في قرولا م أي مقرا لا ف حصلا ل صفة امهيا .. ناضمر ل لاخ ن آرقلا قمتخ

[ختمة القرآن خلال رمضان.. أيهما تفضل المصحف الرقمي أم الورقي؟](#)

ناضمر رهش ل لاخ كفتاه م ادختسلا ح ناضم 4

[4 نصائح لاستخدام هاتفك خلال شهر رمضان](#)

ناضمر في وف تاهلا عم ل ماغتلا قيهذ ح ناضم .. ما علا تاقوا لاضفا كنه قريسي لا ت ح

[حتى لا يسرق منك أفضل أوقات العام.. نصائح ذهبية للتعامل مع الهاتف في رمضان](#)

؟ ناضمر رهش ل لاخه قيمقرا مومسلا ن م صلختت فيك

[كيف تتخلص من السموم الرقمية خلال شهر رمضان؟](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التممة البشرية](#)
- [الأسيرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرابات](#)

□

- [f](#)
- [t](#)
- [v](#)
- [y](#)
- [i](#)
- [r](#)

ادخل بريدك الإلكتروني  [إشترك](#)

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026