

كيف تكتشف تسجيل مكالمتك الهاتفية دون إدراك؟



السبت 24 يناير 2026 08:00 م

أصبح انتهاء الخصوصية مصدر قلق بالغ للكثير من الناس، أثناء استخدامهم الهاتف لأي سبب من الأسباب، فقد يتلفج البعض بتسجيل مكالمات لهم، ربما يتم استغلالها ضدهم، وهو ما يدفع إلى التساؤل عن الإجراءات الواجبة لمنع حدوث ذلك، أو على الأقل اكتشافه في وقته

ويكشف خراء الاتصالات عن قائمة بالعلامات التي تشير إلى أن شخصاً ما يقوم بالتسجيل لك دون علمك، على النحو التالي:

[ابحث عن صوت تنبيه أو إشعار إلكتروني](#)

عادةً، يتم إرسال إشعار إلكتروني للمتصل قبل تسجيل المكالمة، أو يتم تشغيل نغمة تنبيه إلزامية في بداية المكالمة لإعلامه بتسجيلها، وفي هذه الحالة، ما عليك سوى الانتباه لهذا الإشعار

[ابحث عن علامات تشير إلى تسجيل المكالمات](#)

أحياناً، تعرض شاشة الهاتف نفسها، علامة تشير إلى أن الطرف الآخر يسجل المكالمة، وقد يظهر ذلك على شكل أيقونة أو ينعكس في سجل المكالمات، مما يوّفر مؤشراً على تسجيل المكالمة

[تحقق من وجود تطبيقات خارجية لديها أدوات تسجيل المكالمات](#)

قم بالبحث عن أي تطبيق مشبوه على هاتفك الذكي قد يسجل المكالمة، ويمكنك أيضًا التحقق من الأذونات الممنوحة للتطبيقات المختلفة بالانتقال إلى "الإعدادات"، وتقديم ما إذا كان أي من التطبيقات لديه إذن بتسجيل المكالمات

[أسأل المتصل مباشرةً](#)

إحدى أبسط الطرق هي، أن تسأل المتصل بما إذا كانت يقوم بتسجيل مكالمتك معه، عادةً ما يقوم ممثلو خدمة العملاء بتسجيل المكالمات لأغراض التدريب وغيرها من الأغراض المهنية، ويتم إبلاغ المتصل بذلك قبل الحديث إليهم

[تطبيقات الطرف الثالث](#)

توفر تطبيقات لكشف تسجيل المكالمات لأنظمة أندرويد وأي أو إس، والتي تساعدك على معرفة ما إذا كانت مكالمتك مسجلة، وتحلل هذه التطبيقات، مؤشرات تسجيل المكالمات، وتعلم المستخدمين بذلك مع ذلك، فإن هذه التطبيقات خاصة بكل بلد، وقد لا تعمل في بعض المناطق

[الحفاظ على الخصوصية](#)

تجدر الإشارة إلى أن من حق القانوني تماماً، الاستفسار بما إذا كانت مكالمتك مسجلة، وذلك فيما يتعلق بالخصوصية، التي تعد من حقوق الإنسان في العصر الحديث

