

# كيف تكتشف تسجيل مكالماتك الهاتفية دون إذنك؟



السبت 24 يناير 2026 08:00 م

أصبح انتهاك الخصوصية مصدر قلق بالغ للكثير من الناس، أثناء استخدامهم الهاتف لأي سبب من الأسباب، فقد يتفاجأ البعض بتسجيل مكالمات لهم، ربما يتم استغلالها ضدهم، وهو ما يدفع إلى التساؤل عن الإجراءات الواجبة لمنع حدوث ذلك، أو على الأقل اكتشافه في وقته.

ويكشف خبراء الاتصالات عن قائمة بالعلامات التي تشير إلى أن شخصًا ما يقوم بالتسجيل لك دون علمك، على النحو التالي:

## ابحث عن صوت تنبيه أو إشعار إلكتروني

عادةً، يتم إرسال إشعار إلكتروني للمتصل قبل تسجيل المكالمات، أو يتم تشغيل نغمة تنبيه إلزامية في بداية المكالمات لإعلامه بتسجيلها. وفي هذه الحالة، ما عليك سوى الانتباه لهذا الإشعار.

## ابحث عن علامات تشير إلى تسجيل المكالمات

أحيانًا، تعرض شاشة الهاتف نفسها، علامة تشير إلى أن الطرف الآخر يسجل المكالمات. وقد يظهر ذلك على شكل أيقونة أو ينعكس في سجل المكالمات، مما يوفر مؤشرًا على تسجيل المكالمات.

## تحقق من وجود تطبيقات خارجية لديها أذونات تسجيل المكالمات

قم بالبحث عن أي تطبيق مشبوه على هاتفك الذكي قد يسجل المكالمات. ويمكنك أيضًا التحقق من الأذونات الممنوحة للتطبيقات المختلفة بالانتقال إلى "الإعدادات"، وتقييم ما إذا كان أي من التطبيقات لديه إذن بتسجيل المكالمات.

## اسأل المتصل مباشرة

إحدى أبسط الطرق هي، أن تسأل المتصل عما إذا كانت يقوم بتسجيل مكالماتك معه. عادةً ما يقوم ممثلو خدمة العملاء بتسجيل المكالمات لأغراض التدريب وغيرها من الأغراض المهنية، ويتم إبلاغ المتصل بذلك قبل الحديث إليهم.

## تطبيقات الطرف الثالث

تتوفر تطبيقات لكشف تسجيل المكالمات لأنظمة أندرويد وآي أو إس، والتي تساعدك على معرفة ما إذا كانت مكالماتك مسجلة. وتحلل هذه التطبيقات، مؤشرات تسجيل المكالمات، وتعلم المستخدمين بذلك. مع ذلك، فإن هذه التطبيقات خاصة بكل بلد، وقد لا تعمل في بعض المناطق.

## الحفاظ على الخصوصية

تجدر الإشارة إلى أن من حقل القانوني تمامًا، الاستفسار عما إذا كانت مكالماتك مسجلة، وذلك فيما يتعلق بالخصوصية، التي تعد من حقوق الإنسان الإنسانية في العصر الحديث.

