



السبت 28 رجب 1447 هـ - 17 يناير 2026

أخبار النافذة

[هذه الأطعمة تزيد خطر الإصابة بالتوحد تجربة مثيرة تحاكي استخدام تكنولوجيا التسعينيات.. ماذا حدث بعد أسبوع؟ لا تتطرفوا في تصوير التطرف: بين الإفراط في الهجوم على المتدينين وتجاهل التطرف اللاديني تتألف من مسؤولين ونواب سابقين بالكونجرس.. كل ما تريد معرفته عن جماعات الضغط المصرية بالولايات المتحدة "هورن ريفيو": السلاح المصري في الصومال قد ينتهي في يد حركة الشباب والشبكات التابعة لها إيران تحت النار الدبلوماسية والعسكرية: احتجاجات داخلية وتردد أميركي-إسرائيلي في المواجهة بشاهد | لحظة تحطم مروحية إسرائيلية في الضفة الغربية أثناء عملية إنقاذ تعديل وزارتي أم إعادة تدوير السكرتارية؟ السيسى يبقى.. والوجه تبدل للزينة فقط](#)

□

Submit

Submit

- الرئيسية
- الأخبار
 - اخبار مصر
 - اخبار عالمية
 - اخبار عربية
 - اخبار فلسطين
 - اخبار المحافظات
 - منوعات
 - اقتصاد
- المقالات
- تقارير
- الرياضة
- تراث
- حقوق وحريات
- التكنولوجيا
- المزيد
 - دعوة
 - التنمية البشرية
 - الأسرة
 - ميدنا

الرئيسية « التكنولوجيا

تجربة مثيرة تحاكي استخدام تكنولوجيا التسعينيات.. ماذا حدث بعد أسبوع؟





السبت 17 يناير 2026 07:40 م

على الرغم من المميزات الواضحة لاستخدام الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر الحديثة، إلا أنها أضافت تعقيدات وضجيجًا إلى حياتنا، مما دفع البعض - حتى الشباب الذين نشأوا في ظل تطور التكنولوجيا الرقمية- إلى التساؤل عن كيف ستكون الحياة بدون التكنولوجيا الحديثة؟

إذ أنه من الأفضل لنا جميعًا أن نأخذ فترات راحة من الشاشات بين الحين والآخر، لكن معظمنا على الأرجح لا يفكر في العودة إلى تقنيات العصر السابق للتخلص من الإدمان الرقمي.

المفارقة، أن جيل الألفية وجيل زد يميل نحو هذا الاتجاه، مع توجه جماعي لكل ما هو تناطري، حيث يشيع استخدام مُشغّلات الأسطوانات، وكاميرات بولارويد، وأجهزة راديو AM/FM، ومشغلات الكاسيت، والهواتف البسيطة بين الشباب، وهو أمر مثير للسخرية بالنسبة لآبائهم من جيل إكس وجيل طفرة المواليد.

استخدام تقنيات التسعينيات لمدة أسبوع

أحد هؤلاء، يُعرف باسم "لاكي بوي" قرر قبل عامين من الآن خوض تجربة التخلي عن جميع أجهزته الإلكترونية والاكتفاء باستخدام تقنيات التسعينيات لمدة أسبوع، لم يستخدم خلاله أيًا من وسائل التكنولوجيا الحديثة: كمبيوتر محمول، أو آيباد، أو هاتف ذكي، أو كيندل، أو سبوتيفاي، أو ألعاب إلكترونية، أو أفلام عبر الإنترنت.

فقط تاماغوتشي- لعبة حيوانات أليفة رقمية محمولة شهيرة ابتكرتها شركة بانداي اليابانية عام 1996 -، وجهاز آي ماك (تعطل في النهاية، مما اضطره إلى استخدام دفتر ملاحظات للكتابة)، وجهاز سوني ديسكمان وأقراص مدمجة، وكتب من المكتبة، وجهاز تلفزيون/فيديو مدمج (تعطل هو الآخر)، وهاتف قابل للطلي كان أقرب ما يمكنه الحصول عليه من هواتف التسعينيات التي لا تزال تعمل.

قال لاكي بوي: "كان أحد أهدافي هذا الأسبوع هو أن أعيش الحياة بشكل أعمق. أشعر أن الناس في التسعينيات عاشوا تجارب أكثر ثراءً، بينما أنا، في عام 2024، أقضي معظم يومي محددًا في الشاشة. المكتبة، على سبيل المثال، هي تجربة حياتية افتقدناها نوعًا ما، لأننا الآن نستطيع ببساطة الدخول إلى الإنترنت وطلب كتاب جديد أو تحميله مباشرةً على جهاز كيندل".

وأضاف: "نفقد تلك التجربة الواقعية للبحث بين رفوف الكتب، ومحاولة العثور على الكتاب الذي نبحث عنه، وبالتالي إذا أصبح كل ما نفعله رقميًا، فلن نعود نعيش الحياة في العالم الحقيقي. لذلك أريد فقط الانفصال عن عالم الإنترنت الحديث ومحاولة عيش الحياة بشكل أعمق في العالم الحقيقي".

وبحسب موقع "أبورثي"، احتفظ لافي بوي بقطعة واحدة من تقنيات التسعينيات لنهاية الأسبوع، لعلمه أنه سيُفرض في استخدامها لو أخرجها ميكراً: جهاز نينتندو 64 مع لعبة سوبر ماريو بروس. ألعاب الفيديو هي ألعاب الفيديو، كما يتذكر أي شخص قضى ساعات يلعب سبيس إنفيذرز على جهاز أتاري، استمتع لافي بوي كثيراً باستعادة ذكريات طفولته مع لعبة أقل تطوراً تقنياً.

تجربة ممتعة

قال لافي بوي متحدّثاً عن تجربته الفريدة: "بصراحة، لقد كان أسبوعاً جيداً جداً. لقد جعلني غياب المؤثرات الخارجية أستمتع بأبسط الأشياء في الحياة. استطعت الجلوس لتناول الطعام مع الأصدقاء دون الشعور برغبة في تصفح هاتفني، وبمجرد جلوسي على مقعد في أحضان الطبيعة، تمكنت من الاستمتاع الكامل بجمال العالم الذي نعيش فيه".

وأضاف متحدّثاً عن مشاعره حيال تلك التجربة التي أعادته إلى حقبة التسعينات: "لقد أصبحت الحياة أبسط بكثير... أريد العودة إلى العالم الرقمي بوعي أكبر حتى أتمكن من السيطرة على التكنولوجيا قبل أن تسيطر عليّ".

تقارير



[من "30 مليون بضعة" إلى مليون فقط.. فشل حديد لمشروع السيسي وسط غلاء نهش الفقراء](#)
الثلاثاء 28 أكتوبر 2025 10:20 م

تقارير



[شاهد | من تحت أنقاض غزة نطقت بالشهادة: رحلة أمريكية إلى الإيمان والمقاومة](#)
الأحد 28 سبتمبر 2025 08:30 م

مقالات متعلقة

أيجولونكتلا نامدإ ببسبن يما بودلا فاننتسا بنجتة فيك

[كيف تتجنب استنزاف الدوامين بسبب إدمان التكنولوجيا؟](#)

لهنجة ةيفيكو فتاهلا ةشاش فلتلا بابسا 5 زربأ

[أبرز 5 أسباب لتلف شاشة الهاتف وكيفية تجنبها](#)

رتوييمكلا ةشاشل كاشم جلاع قرط 7 لضافاً

أفضل 7 طرق لعلاج مشاكل شاشة الكمبيوتر

اهمادختساك توفير لا لومحملا رتوييمكلا في فةيفخت ايزيم 5

5 ميزات خفية في الكمبيوتر المحمول لا يفوتك استخدامها

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التمنية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

إشترك