



السبت 28 رجب 1447 هـ - 17 يناير 2026

## أخبار النافذة

هذه الأطعمة تزيد خطر الإصابة بالتوحد تجربة مثيرة تحاكي استخدام تكنولوجيا التسعينيات.. ماذا حدث بعد أسبوع؟ لا تنتظروا في تصوير النطرف: سن الإفراط في الهجوم على المتدلين وتحاول التطرف الالادنی تتألف من مسؤولين ونواب سابقين بالكونجرس.. كل ما تزيد معرفته عن جماعات الضغط المصرية بالولايات المتحدة "هورن ريفيو": السلاح المصري في الصومال قد ينتهي في يد حركة الشاب والشيكات التابعة لها إيران تحت النار الدبلوماسية والعسكرية: احتجاجات داخلية وتردد أمريكي-إسرائيلي في المواجهة شاهد | لحظة تحطم مروحية إسرائيلية في الضفة الغربية أثناء عملية إنقاذ تعديل واري أم إعادة تدوير السكرتارية؟ السيسى يبقى.. والوحوه تتبدل للزينة



□

  

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [أخبار مصر](#)
  - [أخبار عالمية](#)
  - [أخبار عربية](#)
  - [أخبار فلسطين](#)
  - [أخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التنمية البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) » [التكنولوجيا](#)

تجربة مثيرة تحاكي استخدام تكنولوجيا التسعينيات.. ماذا حدث بعد أسبوع؟





السبت 17 يناير 2026 07:40 م

على الرغم من المميزات الواضحة لاستخدام الهواتف الذكية وأجهزة الكمبيوتر الحديثة، إلا أنها أضافت تعقيدات وضجيجاً إلى حياتنا، مما دفع البعض - حتى الشباب الذين نشأوا في ظل تطور التكنولوجيا الرقمية - إلى التساؤل عن كيف ستكون الحياة بدون التكنولوجيا الحديثة؟

إذ أنه من الأفضل لنا جميئاً أن نأخذ فترات راحة من الشاشات بين الحين والآخر، لكن معظمنا على الأرجح لا يفكر في العودة إلى تقنيات العصر السابق للتخلص من الإدمان الرقمي.

المفارقة، أن جيل الألفية وجيل زد يميل نحو هذا الاتجاه، مع توجه جماعي لكل ما هو تناهري، حيث يشجع استخدام مشغلات الأسطوانات، وكاميرات بولارويد، وأجهزة راديو AM/FM، ومشغلات الكاسيت، والهواتف البسيطة بين الشباب، وهو أمر مثير للسخرية بالنسبة لأنهم من جيل إكس وجيل طفراة المواليد.

### استخدام تقنيات التسعينيات لمدة أسبوع

أحد هؤلاء، يُعرف باسم "لاكي بوي" قرر قبل عامين من الآن خوض تجربة التخلص من جميع أجهزته الإلكترونية والاكتفاء باستخدام تقنيات التسعينيات لمدة أسبوع، لم يستخدم خلاله أياً من وسائل التكنولوجيا الحديثة: كمبيوتر محمول، أو آيپاد، أو هاتف ذكي، أو كيندل، أو سبوتيفاي، أو ألعاب إلكترونية، أو أفلام عبر الإنترنت.

فقط تاماغوتشي - لعبة حيوانات أليفة رقمية محمولة ابتكرتها شركة بانداي اليابانية عام 1996 -، وجهاز آي ماك (تعطل في النهاية، مما اضطره إلى استخدام دفتر ملاحظات للكتابة)، وجهاز سوني ديسكمان وأقراص مدمجة، وكتب من المكتبة، وجهاز تلفزيون/فيديو مدمج (تعطل هو الآخر)، وهاتف قابل للطي كان أقرب ما يمكنه الحصول عليه من هواتف التسعينيات التي لا تزال تعمل.

قال لاكي بوي: "كان أحد أهدافي هذا الأسبوع هو أن أعيش الحياة بشكل أعمق. أشعر أن الناس في التسعينيات عاشوا تجربة أكثر ثراءً، بينما أنا، في عام 2024، أقضي معظم يومي محدقاً في الشاشة. المكتبة، على سبيل المثال، هي تجربة حياتية افقدناها نوعاً ما، لأننا الآن نستطيع ببساطة الدخول إلى الإنترنت وطلب كتاب جديد أو تحميله مباشرةً على جهاز كيندل".

وأضاف: "نفقد تلك التجربة الواقعية للبحث بين رفوف الكتب، ومحاولة العثور على الكتاب الذي نبحث عنه، وبالتالي إذا أصبح كل ما نفعله رقمياً، فلن نعود نعيش الحياة في العالم الحقيقي. لذلك أريد فقط الاتصال عن عالم الإنترنت الحديث ومحاولة عيش الحياة بشكل أعمق في العالم الحقيقي".

وبحسب موقع "أبورثي"، احتفظ لакي بوي بقطعة واحدة من تقنيات التسعينيات نهاية الأسبوع، لعلمه أنه سيفرط في استخدامها لو أخرجها مبكراً: جهاز نينتندو 64 مع لعبة سوبر ماريو بروس. ألعاب الفيديو هي ألعاب الفيديو، كما يذكر أي شخص قضى ساعات يلعب سبيس إنفیدرز على جهاز أتاري، استمتع لакي بوي كثيراً باستعادة ذكريات طفولته مع لعبة أقل تطويراً تقنياً.

## تجربة ممتعة

قال لакي بوي متحدداً عن تجربته الفريدة: "بصراحة، لقد كان أسبوعاً جيداً جداً. لقد جعلني غياب المؤثرات الخارجية أستمتع بأبسط الأشياء في الحياة. استطعت الجلوس لتناول الطعام مع الأصدقاء دون الشعور برغبة في تصفح هاتفي، وب مجرد جلوسي على مقعد في أحضان الطبيعة، تمكنت من الاستمتاع الكامل بجمال العالم الذي نعيش فيه".

وأضاف متحدداً عن مشاعره حيال تلك التجربة التي أعادته إلى حقبة التسعينيات: "لقد أصبحت الحياة أبسط بكثير... أريد العودة إلى العالم الرقمي بوعي أكبر حتى أتمكن من السيطرة على التكنولوجيا قبل أن تسيطر عليّ".

## تقارير



من "30 مليون سمة" إلى مليون فقط.. فشل حديد لمشروع السيسى وسط غلاء ينهى الفقراء  
الثلاثاء 28 أكتوبر 2025 10:20 م

## تقارير



شاهد || من تحت أنقاض غزة نطق بالشهادـة: رحلة أمريكـة إلى الإيمـان والـمقاومة  
الأحد 28 سبتمبر 2025 08:30 م

## مقالات متعلقة

[؟أي جلونتكـلا نـاماـدـا بـسـيـسـيـنـيـمـاـبـوـدـلاـفـاـرـنـتـسـاـبـنـجـتـةـفـيـكـ](#)

[كيف تتجنب استنزاف الـدوـامـيـنـ بـسـبـبـ إـدـمـانـ التـكـنـوـلـوـجـيـاـ؟](#)

اهـنـجـةـ ةـيـفـيـكـوـفـتـاهـلـاـ ةـشـاشـفـلـلـاـ بـاـيـسـأـ 5ـ زـرـاـ

[أـلـرـزـ 5ـ أـسـابـ لـلـفـ شـاشـ الـهـاـفـ وـكـيـفـةـ تـجـنـبـهاـ](#)

## أفضل 7 طرق لعلاج مشاكل شاشة الكمبيوتر

اهـمـلـخـتـسـاـكـتـوـفـيـ لـاـلـوـمـمـلـاـرـتـوـبـيـمـكـلـاـيـ فـيـفـخـتـازـيـمـ 5

## 5 مـنـزـاتـ خـفـيـةـ فـيـ الـكـمـبـوـتـرـ الـمـحـمـولـ لـاـفـوـتـكـ اـسـتـخـدـامـهـاـ

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إـشـتـرـكـ

أـدـخـلـ بـرـيـدـكـ إـلـكـتـرـوـنـيـ

© جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر 2026