

# كيف تحافظ على خصوصية صورك عبر فيسبوك



الاثنين 29 ديسمبر 2025 06:00 م

كثير من مستخدمي "فيسبوك" ينشرون صورههم الشخصية عبر صفحاتهم على منصة التواصل الاجتماعي دون الوضع في الاعتبار مدى ملائمة ذلك من عدمه، وما إذا كان من المناسب مشاركتها على العامة، والسماح لأي شخص - حتى الغرباء- رؤيتها، الأمر الذي قد يثير مخاوف تتعلق بالخصوصية.

ويقدم الخبراء مجموعة من النصائح المتعلقة بنشر الصور على "فيسبوك" على النحو التالي:

إعدادات الخصوصية الافتراضية:

غالبًا ما يكون فيسبوك مضبوطًا افتراضيًا على "الأصدقاء" أو "عام" لتحميل الصور ما لم تقم بتعديل الإعدادات، لكن قد ننسى في بعض الأحيان ضبط الإعدادات مما يسمح بنشر الصور أمام الجميع.

لا يتم تحديث الصور القديمة:

تظل الصور التي نشرتها منذ سنوات متاحة للجميع إذا لم تقم بمراجعة إعدادات الخصوصية.

الألبومات والصور الفردية:

يمكن لكل ألبوم صور ولكل صورة فردية أن تحتوي على إعدادات خصوصية منفصلة، مما قد يسبب بعض الارتباك أحيانًا يقوم المستخدمون بقفل الألبوم، لكنهم ينسون أن لكل صورة فردية إعدادات رؤية خاصة بها. مشاكل وضع العلامات:

عندما يقوم الأصدقاء بالتفاعل مع الصور، قد تصبح تلك الصور مرئية لدائرتهم أو حتى للعامة.

يمنع التحكم في ظهور المنشورات الإفراط غير المقصود في مشاركة صورك.

**خطوة بخطوة لضبط إعدادات خصوصية صورك على فيسبوك**

انتقل إلى ملفك الشخصي على سبوك: انقر على صورة ملفك الشخصي للوصول إلى صفحتك الشخصية.

ابحث عن علامة تبويب صورك: انقر على قسم "الصور" أسفل صورة الغلاف مباشرة.

ضبط خصوصية الألبوم: افتح كل ألبوم، ثم اضغط على زر الخيارات (عادةً ثلاث نقاط). اختر "تعديل الألبوم" ثم حدد "الخصوصية". غير الإعداد من "عام" إلى "الأصدقاء" أو "أنا فقط" أو أي إعداد مخصص تفضله.

تغيير إعدادات الصور الفردية: بالنسبة للصور الموجودة خارج الألبومات، انقر على الصورة، ثم انقر على أيقونة الخصوصية. ضبط الإعدادات وفقًا لذلك.

تقييد المنشورات السابقة: ضمن الإعدادات والخصوصية > الإعدادات > الخصوصية > "تقييد المنشورات السابقة"، يتيح لك فيسبوك تغيير جميع المنشورات العامة القديمة بشكل جماعي لتقتصر على الأصدقاء فقط.

التحكم في وضع العلامات: ضمن إعدادات "الجدول الزمني ووضع العلامات"، يمكنك تمكين خيارات المراجعة للعلامات، بحيث لا تظهر الصور التي تم وضع علامات عليها في ملفك الشخصي بدون موافقتك

ماذا لو أردت مشاركة بعض الصور على نطاق واسع، مع إبقاء أخرى سرية؟

### الحفاظ على خصوصية صور العائلة

ربما ترغب في مشاركة صورك مع أفراد عائلتك مع الأقارب والأصدقاء المقربين فقط، وليس مع معارفك العابرين على "فيسبوك" أو مع الغرباء. لذا، فإن ضبط ألبومات الصور على "الأصدقاء باستثناء المعارف" أو حتى "أنا فقط" قد يكون حلاً مثاليًا فهو يساعد في الحفاظ على خصوصية حياتك الشخصية

### نصائح لإدارة ألبومات الصور دون المساس بالخصوصية

استخدم ميزة "قوائم الأصدقاء" على فيسبوك لتتيح لك تصنيف أصدقائك إلى فئات مثل "الأصدقاء المقربون" أو "العائلة" أو حتى "زملاء العمل". عند تعديل إعدادات الخصوصية لألبوم أو صورة، يمكنك مشاركتها فقط مع قائمة محددة

بهذه الطريقة، تحافظ على قدر من التحكم دون استبعاد الجميع أو جعلها شديدة الخصوصية في الحالات المعقدة، راجع صورك التي تم التفاعل معها بانتظام للتأكد من أنك مرتاح لمستوى ظهورها

كذلك، يُنصح بتعطيل خاصية ربط صور ملفك الشخصي بنتائج البحث العامة عبر محركات البحث الخارجية من خلال إعدادات الخصوصية وهي طريقة سهلة لمنع ظهور صورك في نتائج بحث جوجل عن الصور من قبل الغرباء

### كيفية استخدام الميزات المخفية في فيسبوك لتحقيق أقصى قدر من أمان الصور

لا يقتصر فيسبوك على مجرد إعدادات الخصوصية الأساسية فهناك بعض الخيارات غير المعروفة التي تتمتع بتأثير كبير:

عرض ك: يتيح لك هذا الخيار رؤية ملفك الشخصي تمامًا كما يراه العامة أو صديق معين ويتيح لك ذلك التحقق من المعلومات التي يراها الآخرون بالفعل

قائمة الأشخاص المحظورين: إضافة شخص ما إلى هذه القائمة تعني أنه لن يتمكن من رؤية سوى منشوراتك العامة، حتى لو كان صديقًا هذه الميزة مفيدة للأشخاص الذين ترغب في تقييد وصولهم إليك دون إلغاء صداقتهم

اختصار اختيار الجمهور: أثناء نشر الصور، انقر على أيقونة الجمهور لضبط مستوى الرؤية بسرعة يمكنك أيضًا تخصيص المجموعات وحفظها لاستخدامها لاحقًا

مراجعة سجل النشاط: استخدمه لمراجعة جميع الصور التي قمت بنشرها أو تم التفاعل معها، وإزالة أو تعديل أي صور معرضة للانتشار بشكل مفرط

توفر هذه الأدوات مستويات متعددة من التحكم في الخصوصية تتجاوز الإعدادات الواضحة، مما يسمح لك بتشكيل وجودك على فيسبوك بعناية، دون الشعور بأنك تخفي كل شيء

### استكشاف الأخطاء وإصلاحها: ماذا تفعل عندما تتاح صورك للعامة؟

تأكد من التحقق من خصوصية الألبوم مقابل أذونات الصور الفردية

راجع ما إذا كان أي شخص آخر قد قام بالإشارة إليك في الصور العامة

قم بمسح ذاكرة التخزين المؤقت للمتصفح أو استخدم "عرض كعام" للاطلاع على آخر المستجدات- أحيانًا تستغرق التغييرات لحظة لتسجيلها

قم بتحديث إعداد "تقييد المنشورات السابقة" لتقييد المنشورات القديمة بشكل جماعي

راجع إعدادات "المنشورات العامة" في ملفك الشخصي وقم بتقييد من يمكنه متابعة صورك أو رؤيتها

إذا فشلت كل الحلول الأخرى، فإن حذف أو أرشفة الصور الحساسة بشكل خاص هو أحد الخيارات، أو الاتصال بدعم فيسبوك للحصول على المساعدة في حل المشكلات المستمرة

### النتائج التي يمكنك توقعها بعد تشديد إعدادات خصوصية صورك على فيسبوك

بمجرد ضبط إعدادات الخصوصية، ستشعر براحة أكبر لعلمك أن صورك ليست متاحة للجميع على الإنترنت. ستلاحظ على الأرجح ما يلي:

تقليل التوتر بشأن رؤية الغرباء للصور الشخصية.

ثقة أكبر في مشاركة ما تريد، وقتما تريد.

فصل أوضح بين المحتوى العام (صور السفر الممتعة) والحياة الخاصة (صور العائلة أو الأصدقاء فقط).

مزيد من التحكم في بصمتك الرقمية، مما يساعد على الحماية من إساءة استخدام البيانات.

لتعزيز خصوصيتك، يمكنك استخدام أدوات مصممة لحماية أجهزتك ماديًا على سبيل المثال، يعمل واقٍ شاشة الهاتف المصنوع من الزجاج المقوى والمضاد للتجسس، والمزود بغراء، كدرع واقٍ لشاشتك، مما يضمن عدم تمكن أي شخص من التجسس عليك أثناء تصفحك فيسبوك على هاتفك.