



الاثنين 12 جمادى الأولى 1447 هـ - 3 نوفمبر 2025

أخبار النافذة

[أمن الحاكم وسلامته.. القضية المحورية عربيًا في الألفية الثالثة.. المصريون يبحثون عن هوية!! كل ما تريد معرفته عن التهاب الكبد وطرق الوقاية منه كيف تحمي هاتفك عند الاتصال بشبكة واي فاي في الأماكن العامة؟ الأوضاع الإنسانية بعد سيطرة قوات الدعم السريع على الفاشر.. المدنيون بين الجوع والموت والاختطاف صحفيون في سجون الانقلاب والتهمه: صاحب قلم وعد يلفور: مئة وسعة أعوام من النكبة المستمرة الفاشر تحت قبضة الرعب: تقرير دولي يوثق اغتصاب صحافيات واختفاء عشرات الإعلاميين بعد سقوط المدينة](#)

□

Submit

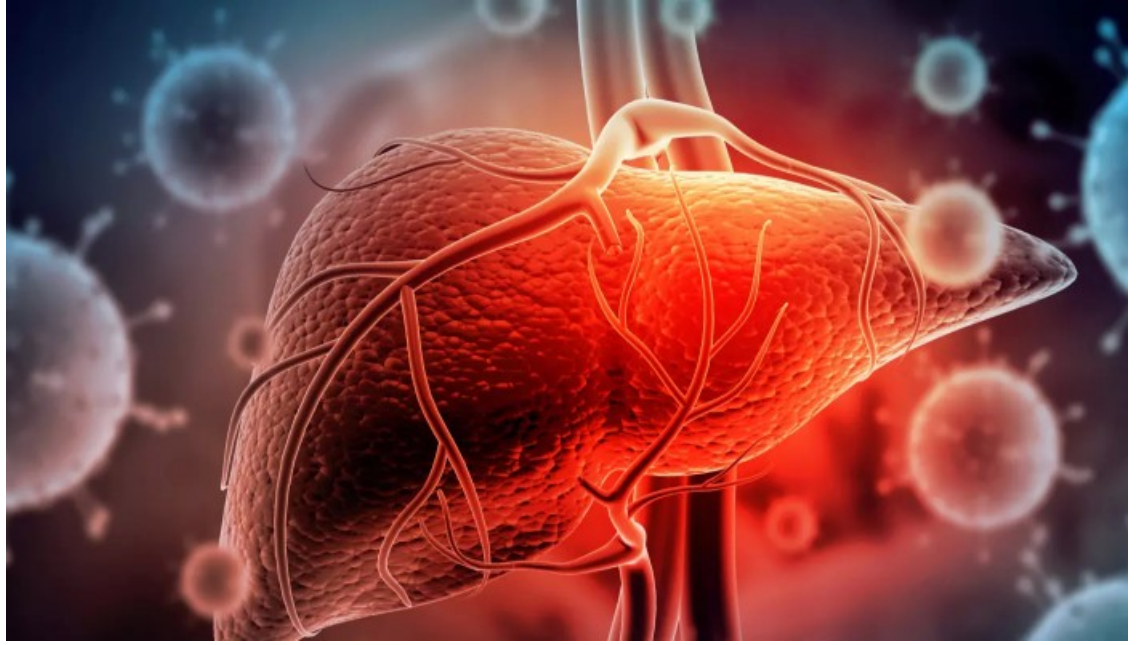
Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

كل ما تريد معرفته عن التهاب الكبد وطرق الوقاية منه





الاثنين 3 نوفمبر 2025 04:00 م

هناك أنواع مختلفة من التهاب الكبد، لكنها جميعًا تسبب الالتهاب وتلف الكبد. وتحدث معظم الحالات بسبب عدوى فيروسية، أو بسبب تعاطي الكحول أو تناول بعض الأدوية، وغالبًا لا تظهر الأعراض إلا بعد أن يتضرر الكبد بشكل كبير.

ما هو التهاب الكبد؟

هو التهاب يصيب الكبد، استجابة الجسم لعدوى أو إصابة. يمكن أن تُلحق العديد من العوامل الضرر بالكبد وتُسبب التهابه. تُسبب بعض أنواع العدوى الفيروسية التهاب الكبد. ولكن يُمكن أن يُصاب به الشخص أيضًا إذا كان يعاني من أمراض تُؤثر على الكبد أو تعرض لسموم مثل المواد الكيميائية أو الكحول أو المخدرات.

قد تُسبب هذه الحالة أعراضًا تظهر فجأة ثم تختفي خلال ستة أشهر (التهاب الكبد الحاد). لكن قد يُصاب المريض بالتهاب مزمن، يتفاقم تدريجيًا، وهو التهاب الكبد المزمن.

أنواع التهاب الكبد

التهاب الكبد (A): ينتقل عن طريق الطعام أو الماء الملوث، وعادةً ما يكون عدوى حادة وقصيرة الأمد وتُشفى منه معظم الحالات تلقائيًا.

التهاب الكبد (B): ينتقل عن طريق الدم أو السوائل الجسدية الأخرى، ويمكن أن يسبب عدوى حادة أو مزمنة.

التهاب الكبد (C): ينتقل أيضًا عن طريق الدم والسوائل الجسدية، وغالبًا ما يؤدي إلى عدوى مزمنة.

التهاب الكبد (D): لا يحدث إلا في الأشخاص المصابين بالفعل بالتهاب الكبد B. فهو يتطلب وجود فيروس B لكي يتكاثر.

التهاب الكبد (E): ينتقل بشكل رئيس عن طريق الماء الملوث، وهو عادةً عدوى حادة وقصيرة الأمد، لكنه قد يكون خطيرًا في بعض الحالات، خاصة للنساء الحوامل.

التهاب الكبد السام. قد يُصاب به الشخص نتيجة التعرض للمواد الكيميائية. يُعدّ التهاب الكبد الناجم عن الكحول والتهاب الكبد الناجم عن المخدرات من أنواع التهاب الكبد السام الأخرى. يمكن أن يكون التهاب الكبد السام حادًا أو مزمنًا.

التهاب الكبد المناعي الذاتي. هذا النوع المزمن من التهاب الكبد نادر الحدوث. يحدث عندما يهاجم الجهاز المناعي أنسجة الكبد عن طريق الخطأ.

الأعراض والأسباب

ما هي أعراض التهاب الكبد؟

قد يكون التهاب الكبد خفيًا. قد لا تلاحظ تغيرات في الجسم عند حدوثه، قد تظهر أعراض مثل:

- الإسهال
- التعب
- الشعور بالضعف أو عدم الارتياح بشكل عام
- الحمى (إذا كان المريض يعاني من عدوى فيروسية)
- الغثيان أو فقدان الشهية
- ألم في الجانب الأيمن من الجزء العلوي من البطن
- قد تظهر أعراض أخرى إذا كان الشخص يعاني من التهاب الكبد المزمن الذي يُلحق ضررًا أكبر بالكبد.
- تشمل أعراض التهاب الكبد المزمن ما يلي:
- الارتباك أو فقدان الاتجاه أو النعاس (اعتلال الدماغ الكبدي)
- بول داكن اللون وبراز فاتح اللون
- حكة الجلد
- اصفرار الجلد واليرقان في العين

ما الذي يسبب التهاب الكبد؟

يمكن أن تُسبب عوامل عديدة التهاب الكبد. السبب الأكثر شيوعًا هو التعرض للفيروسات. يمكن أن تُسبب الحالات الصحية التي تُلحق الضرر بالكبد التهاب الكبد. وكذلك التعرض للسموم، مثل الكحول والمخدرات - بما في ذلك الأدوية - والمواد الكيميائية.

كيف ينتقل مرض التهاب الكبد الفيروسي؟

تتضمن بعض الطرق التي يمكن أن ينتشر بها التهاب الكبد الفيروسي ما يلي:

- السوائل الجسدية. يمكن أن ينتشر التهاب الكبد الوبائي B عبر اللعاب والسائل المنوي والسوائل المهبلية. يمكن أن يُصاب الشخص بالتهاب الكبد الوبائي B عن طريق ممارسة العلاقة الحميمة مع شخص مصاب بالفيروس. يمكن أن ينتقل أيضًا من أحد الوالدين إلى الطفل أثناء الولادة.

- الدم الملوّث. يمكن أن ينتشر التهاب الكبد الفيروسي B و C و D من دم شخص مصاب بالفيروس. يحدث هذا عادةً عندما يتشارك

الأشخاص الإبر لتعاطي المخدرات عن طريق الوريد.

- التسمم الغذائي . يُمكن أن تُصاب بالتهاب الكبد الوبائي A أو E إذا تناولت طعامًا أو شربت ماءً يحتوي على هذه الفيروسات.

ما مضاعفات التهاب الكبد؟

يمكن أن يؤدي التهاب الكبد الشديد أو المستمر إلى:

- تليف الكبد. هو تندب في الكبد ناتج عن التهاب الكبد المزمن. يحدث عندما يحاول الكبد إصلاح الضرر الذي يسببه المرض. تليف الكبد هو مرض كبدي حاد.

- سرطان الكبد. يُعد سرطان الخلايا الكبدية (HCC) أكثر أشكال سرطان الكبد شيوعًا. تشير الدراسات إلى أن تليف الكبد (تندب الكبد) الذي يسببه فيروسا التهاب الكبد الوبائي B والتهاب الكبد الوبائي C يُمثل حوالي نصف حالات سرطان الخلايا الكبدية.

- فشل الكبد. يحدث هذا عندما يتوقف الكبد عن العمل. قد يُسبب التهاب الكبد الفيروسي الحاد الذي يُهاجم الكبد فشلًا كبديًا. كما يُمكن أن يُسبب تليف الكبد (تندب الكبد) الناتج عن التهاب الكبد المزمن فشلًا كبديًا.

- ارتفاع ضغط الدم الوريدي البابي. في هذه الحالة، يمنع النسيج الندبي الناتج عن تليف الكبد الدم من التحرك عبر أحد الأوردة الرئيسية في الكبد.

كيف يتم علاج التهاب الكبد؟

هناك العديد من الأسباب التي قد تُسبب التهاب الكبد. لا توجد طريقة واحدة لعلاجها. بشكل عام، تشمل العلاجات ما يلي:

- تغييرات نمط الحياة، مثل تجنب الكحول، وتناول مجموعة متنوعة من الفواكه والخضراوات، والحصول على قسط إضافي من الراحة، تساعد في تخفيف أعراض التهاب الكبد الوبائي A والتهاب الكبد الوبائي B الحاد.

- مضادات الفيروسات. هذا علاج لالتهاب الكبد الوبائي المزمن B. لا تُشفيه هذه الأدوية. لكن تناولها يُقلل من خطر نقل التهاب الكبد الوبائي B إلى شخص آخر، ويُقلل من احتمالية حدوث مضاعفات. ستحتاج إلى تناول هذه الأدوية لبقية حياتك.

- مضادات الفيروسات المباشرة (DDA). هذه الأدوية قادرة على علاج التهاب الكبد الوبائي سي. وهي تستهدف البروتينات التي تستخدمها الفيروسات لإصابة خلايا الجسم.

- زراعة الكبد. قد تحتاج إلى عملية زراعة كبد إذا أدى التهاب الكبد الوبائي المزمن ب إلى فشل الكبد.

هل يوجد علاج لالتهاب الكبد؟

يعتمد ذلك على نوع التهاب الكبد الذي تعاني منه. على سبيل المثال، غالبًا ما يزول التهاب الكبد A دون علاج طبي. يمكن للأدوية المضادة للفيروسات ذات التأثير المباشر علاج التهاب الكبد C. وقد تشفى عملية زراعة الكبد التهاب الكبد B المزمن.

طرق الوقاية من التهاب الكبد

- الحصول على التطعيم. تتوفر لقاحات للمساعدة في الوقاية من التهاب الكبد الفيروسي A و B.

- ممارسة النظافة الجيدة. اغسل يديك بعد استخدام الحمام، وقبل وبعد تناول الطعام.

- استخدام الأدوية حسب التوجيهات. إذا كنت تعاني من اضطراب تعاطي المخدرات، فقد يساعد العلاج في الوقاية من التهاب الكبد السام.

إذا كنت مصابًا بالتهاب الكبد، فإن أفضل ما يمكنك فعله هو العناية بكبدك. إليك بعض النصائح:

- تجنب الكحول، لأنه يؤدي إلى تراكم المواد السامة في الكبد.

- تناول طعامًا صحيًا، يشمل البروتين الخالي من الدهون والفواكه والخضراوات. يُعد النظام الغذائي المتوسطي مثالًا على نظام غذائي يدعم صحة الكبد.

- نظّم صحتك النفسية. قد يكون العيش مع مرض مزمن، مثل التهاب الكبد المزمن، مرهقًا. قد يكون مفيدًا معرفة تقنيات إدارة التوتر.

تقارير



[الأوبرا: الصفة الغربية على أعتاب أسوأ أزمة نزوح منذ 1967](#)

الأحد 28 سبتمبر 2025 12:31 م

تقارير



[فضيحة أكاديمية تهز جامعة القاهرة.. بحث تطيل لخطابات وهمية للسياسي!... تفاصيل ما حصل!](#)

الخميس 10 يوليو 2025 08:00 م

مقالات متعلقة

ةيغامدلا ةتكسلابة باصلإا رطاخ ديزة ةثلااو نانسلاأ ضارماً ..كـمفة حصلا مبتنا

[انتبه لصحة فمك.. أمراض الأسنان واللثة تزيد خطر الإصابة بالسكتة الدماغية](#)

"ناطرسلاابة باصلإا رطاخ ن مديز" ن يديلا مقعم ..مداصة أجافن

[مفاجأة صادمة.. معقم اليدين "يزيد من خطر الإصابة بالسرطان"](#)

؟ لافطلاأى لإ ضارماً لبقني فة يونملا تانلويحلا أدبةىتم ..رطاخ سوافن

[ناقوس خطر.. متى تبدأ الحيوانات المنوية في نقل الأمراض إلى الأطفال؟](#)

رطاخلا رذنتي وئرلا باهتللاا ضارماً 9 ..عائشلا لوخذ لبق

[قبل دخول الشتاء.. 9 أعراض للالتهاب الرئوي تنذر بالخطر](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني