

متى تشعرين بحركة الجنين لأول مرة؟



الاثنين 25 سبتمبر 2017 03:09 م

واحدة من أكثر اللحظات إثارة وسعادة للمرأة الحامل، عندما تشعر بحركة الجنين لأول مرة، هذه الحركة الصغيرة تجعلها تصدق لأول مرة حقيقة وجود كائن آخر صغير داخلها

متى أشعر بحركة الجنين لأول مرة؟

تشعر الحوامل بحركة الجنين لأول مرة ما بين الأسبوعين 16 و25 من الحمل، وبالنسبة للحوامل لأول مرة غالبًا ما يتأخر هذا الشعور حتى الأسبوع الـ25، وبالنسبة للأمهات للمرة الثانية قد يشعرن بالحركة في الأسبوع الـ13، وغالبًا ما ستشعرين بالحركة عندما تكونين في وضع الجلوس أو النوم وهادئة

كيف تبدو حركة الجنين؟

غالبًا ما تصف الحوامل حركة الجنين بشعور أجنحة الفراشة أو بدقات ضعيفة للغاية، في أول حمل قد يصعب عليك تحديد حركة الجنين، ولكن بعد ذلك ستستطيعين تمييز هذه الحركة بسهولة ما بين الشعور بالجوع أو الغازات أو غيرها

وعندما تصلين إلى الفصل الثالث من الحمل يمكنك الشعور بحركة الجنين بوضع يدك على بطنك، كما سيستطيع غيرك أيضًا الشعور بها بمجرد لمسها

هل سأشعر بالجنين دومًا وطوال الوقت؟

في بداية الحمل، ستشعرين بحركات طفيفة من وقت لآخر، ولكن مع نهاية الفصل الثاني من الحمل ستصبح حركته أقوى ومتعاقبة أكثر، حيث يتحرك الجنين نحو 30 مرة كل ساعة تقريبًا

ويعمل الجنين خلال هذه الفترة للتحرك في عدة أوقات، يحدث هذا عند استيقاظك ونومك أو جلوسك للراحة، فهم يتفاعلون مع الأصوات والحركة

هل يجب أن أراقب حركة جنيني؟

عندما تصبح حركة الجنين قوية ويمكن ملاحظتها بسهولة، ينصح الأطباء غالبًا من الأسبوع الثامن والعشرين بمراقبة حركة الجنين

وإذا كنت تراقبين حركة الجنين يمكنك عدّها في فترات حركته، وتبلغ الحركة الطبيعية بعد عمر 28 أسبوعًا 10 حركات كل ساعتين تقريبًا

