

دراسة: المصريون بين أكثر 10 شعوب كسلا في العالم



الاثنين 17 يوليو 2017 05:07 م

خلصت دراسة أجرتها جامعة ستانفورد الأميركية وشملت نحو 717 ألف رجل وامرأة من 111 دولة حول العالم إلى قائمة بأكثر الدول كسلا

وحلل الخبراء قاعدة معلومات تعود لـ68 مليون يوم تم استخلاصها من تطبيق إلكتروني على الهواتف النقالة لمن شملتهم الدراسة ترصد نشاطهم الحركي وعدد الخطوات التي يقومون بها يوميا

وتعتبر هذه الدراسة أكبر بألف مرة من أي دراسة سابقة ركزت على النشاط الحركي للبشر، حسب ما أفاد به أستاذ الهندسة البيولوجية في جامعة ستانفورد الأميركية سكوت ديلب، وهو أحد القائمين على الدراسة الجديدة

وجاءت إندونيسيا في المركز الأول وفق الدراسة، إذ يسير سكانها بمعدل 3,513 خطوة يوميا، في مقابل 6,880 خطوة يوميا يسيرها سكان هونغ كونغ الأكثر نشاطا في العالم

وحلت أربع دول عربية في الدراسة، جاء ترتيبها في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا كالتالي:

1. السعودية

جاءت في المرتبة الثانية عالميا بعد إندونيسيا إذ يصل معدل الحركة لدى السعوديين وفق الدراسة إلى 3,807 خطوة في اليوم

2. قطر

حلت في المرتبة السادسة عالميا بمعدل 4,158 خطوة في اليوم

3. مصر

كانت المرتبة التاسعة عالميا من نصيب هذه الدولة التي قدرت الدراسة معدل الخطوات اليومية لشعبها بنحو 4,315 خطوة

4. الإمارات

وفي المرتبة الـ11 عالميا حل الإماراتيون بمعدل 4,516 خطوة يوميا