

## بعد إعلان الأرصاد تقلب الطقس ☐☐ نصائح لتفادي أمراض الصدر



الأربعاء 8 مارس 2017 06:03 م

قال الدكتور وحيد شومان، أستاذ الصدر بكلية الطب جامعة الزقازيق، إن التغيرات المفاجئة في الطقس يمكن أن تسبب أمراض صدرية كثيرة وخطيرة☐

وأضاف شومان، في تصريحات ، أن التغيرات تجعل الإنسان عرضة للإصابة بنزلات البرد الحادة، والالتهابات الصدرية، والنزلات الرئوية والشعبية الحادة☐

ونصح، أستاذ الصدر بكلية الطب جامعة الزقازيق المواطنين، بالاستمرار في ارتداء الملابس الثقيلة، لأن التغيرات المفاجئة في الطقس تجعل الإنسان أكثر عرضة للإصابة بالعدوي التنفسية، التي تنشط في تقلبات الطقس، ويمكن أيضًا أن يحدث خلل في جهاز المناعة للإنسان☐

كما طالب شومان الابتعاد عن المصابين بالربو وحساسية الصدر عن الأتربة لأن استنشاقها يمكن أن يصيبهم بانتكاسة .

وكانت هيئة الأرصاد قد أعلنت في بيان لها، عن توقعاتها لنشاط للرياح المثيرة للرمال والأتربة تصل لحد العاصفة جهة الغرب تتقدم نحو الداخل يوم الخميس لتصل إلى الوجه البحري والقاهرة وشمال وجنوب الصعيد وسيناء☐

وأوضحت الهيئة أن الطقس سيسبب اضطراب في الملاحة البحرية على البحر المتوسط يعقبها انخفاض في درجات الحرارة من 5-8 درجات أيام الجمعة والسبت والأحد مع تكاثر للسحب المنخفضة والمتوسطة الممطرة على السواحل الشمالية الغربية تمتد إلى السواحل الشمالية الشرقية والوجه البحري والقاهرة وشمال الصعيد وتكون غزيرة على السواحل الشمالية☐