

كيف أساعد طفلي ليتخلى عن الحفاضة؟



الأحد 26 فبراير 2017 12:02 م

يمكنك قبل أن تتخلي عن الحفاضة أن تجلسي مع طفلك وتشرحي له أن التبول و التبرز مكانهم الحمام

حاولي التنبأ بالأوقات التي يدخل فيها الطفل الحمام ، هذه الخطوة ستسهل عليك الأمر

قومي بتشجيع طفلك ودعيه يخلع الحفاضة ويلبسها في الحمام حتى يدرك أن الحمام هو المكان المخصص للتبول و التبرز

استخدمي أسلوب التشجيع من خلال التمثيل ، ضعي لعبته المفضلة وكأنها تدخل الحمام .

قومي بتعليمه كيفية تغيير ملابسه بمفرده مثل الكبار

متي يخلع طفلي الحفاضة مع بداية تدريبات التونية ؟

البعض يؤكد أن الطفل يمكنه خلال مدة أسبوع أن يخلع الحفاضة ويعتاد على الحمام خلال أسبوع واحد ،ولكن مع التجربة يعتبر هذا الكلام درب من الخيال كما إن هذه المرحلة تختلف من طفل لأخر حسب إستعداده

لا تضغطي على طفلك خلال هذه الفترة ، ولا تجلسيه فترات طويلة على المرحاض في كل مرة ، يمكنك أن تدخليه من فترة لأخرى

ضعي على يديه ماء بارد أو ادخليه بعد كوب اللبن أو شرب الماء

أما عن فترة النوم يمكنك أن تلبسيه حفاضة حتى يتعلم دخول الحمام بمفرده ، أو تضعي مشمع على السرير مباشرة