

غسل اليدين ينقذ حياة مليون طفل سنويا على مستوى العالم



الأحد 16 أكتوبر 2011 12:10 م

منذ ثلاث سنوات إنطلقت أول حملة فى العالم تهدف لحث ملايين الأفراد على غسل أيديهم بالماء والصابون , باعتبارها عاملا أساسيا فى الوقاية من الأمراض □
واتخذ تاريخ إنطلاق الحملة والذي وافق أمس السبت 15 أكتوبر كيوم عالمى لغسل اليدين وهو اليوم الذى اختارته الجمعية العامة للأمم المتحدة تزامنا مع إعلان الأمم المتحدة عام 2008 عاما دوليا للصرى .
وقال الدكتور مجدى بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة واستشارى الأطفال وزميل معهد الطفولة بجامعة عين شمس فى تصريح له بمناسبة اليوم العالمى لغسل الايدي - إن غسل اليدين ينقذ حياة مليون طفل سنويا عالميا , وأن غسل الأنف يفيد مرضى الحساسية التنفسية وكذلك فإن غسل الأسنان يقى من أمراض القلب المختلفة بنسبة 70 فى المائة .
وأشار بدران إلى أن الجلد أكبر أعضاء الجسم مساحة وأن النظافة بوابة المناعة , لافتا الى أنه سيتناول هذه الحقائق العلمية وغيرها فى ندوة "النظافة □□ صحة ومناعة" التى يستضيفها صباح غد الأحد قصر ثقافة مدينة السلام تحت إشراف محمد الشبراوى مدير ثقافة القاهرة وأن ندوته ستدور حول عدة عناصر من بينها ضرورة نشر ثقافة غسل الأيدي, للقضاء على الملايين من الميكروبات الموجودة عليها , والتحذير من عدم غسلها خاصة بعد العطس .
وكشف الدكتور مجدى بدران أن الابحاث العلمية الحديثة أجمعت أن مزاج الفرد يتأثر بالروائح خاصة خلال النوم , وأن الروائح الكريهة تجلب الكوابيس وتسبب التوتر , فيما تساعد الروائح الذكية على الأحلام السعيدة التى تزيل التعب من الجسم وتكسب السعادة .
واعتمد الدكتور مجدى بدران على هذه الحقيقة العلمية فى تفسيره للسلوك العداونى الذى طرأ على سلوك بعض المصريين المتسم بالعنف فى الآونة الاخيرة لرائحة القمامة المنتشرة فى الكثير من الاحياء بمصر .
وأعلن الدكتور مجدى بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة واستشارى الأطفال وزميل معهد الطفولة بجامعة عين شمس أن نسبة التلوث بالبكتيريا تصل الى 62 فى المائة من أجهزة المحمول .
وأشار بدران إلى أن الدراسة التى أجريت على على 400 مستخدم لأجهزة المحمول فى العالم النامى أوضحت أن نسبة تلوث هذه الأجهزة بالبكتيريا بين بائعى الأطعمة تبلغ 92 فى المائة وبين الطلبة والاساتذة 76 فى المائة , وبين موظفى الحكومة 42 فى المائة , فيما وصلت الى نسبة 38 فى المائة بين مقدمى الخدمات الصحية فى المستشفيات , مطالبا بضرورة غسل الأيدي قبل إستخدام المحمول وبعده خاصة عند إستخدام أجهزة الغير " محلات الاتصالات " .
وأكد الدكتور مجدى بدران أن غسل الأيدي من أهم الإجراءات لتجنب الإصابة بأغلب الأمراض عموما , موضحا أهمية نشر الوعى تجاه غسل الايدي خاصة بعد العطس حيث تشير الاحصائات إلى أن نصف المصريين لا يغسلون أيديهم بعده وأن البعض لا يغسل يديه مطلقا خارج المنزل .
أش أ