

الأرصاد تحذر من موجة شديدة الحرارة لمدة 3 أيام وتوجه 4 تعليمات هامة (بيان)



الاثنين 27 يونيو 2016 01:06 م

أصدرت هيئة الأرصاد الجوية، بيانا عاجلا تحذر فيه المواطنين من موجة شديدة الحرارة على مدار الـ 72 ساعة المقبلة؛ نتيجة مرور منخفض حراري من جنوب غرب البلاد اتجاه الشرق .

نص البيان :

تتعرض جمهورية مصر العربية لموجة شديدة الحرارة على مدار الـ 72 ساعة القادمة نتيجة مرور منخفض حراري من جنوب غرب البلاد اتجاه الشرق ليعمل على جلب رياح ساخنة ومرتفعة في درجة حرارتها مصدرها شبه الجزيرة العربية وأيضا الصحراء الغربية مما يزيد إحساسنا بحرارة الطقس خاصة على صعيد مصر

ومن المنتظر ان تنشط الرياح المثيرة للرمال والأتربة خلال تلك الموجة شديدة الحرارة على القطاع الغربي والجنوبي للبلاد وقد تصل لحد العاصفة على تلك المناطق

ومن المتوقع أن يكون يومي الاثنين والثلاثاء ذروة الموجة شديدة الحرارة لتصل على العاصمة القاهرة لـ 42 درجة عظمى وأعلى درجتين على وسط الصعيد بينما تكون الاجواء جنوبا شديدة الحرارة

لذا نرجوا الألتزام بالتعليمات التالية للتخفيف من حدة هذه الموجة خاصة مع وجود أمتحانات الثانوية العامة في تلك الفترة :-

1- عدم التعرض المباشر لاشعة الشمس

2- تجنب السير لمسافات طويلة أثناء وقت الظهيرة .

3- ان يكون من ضمن وجبة السحور بعض الفاكهه مثل ثمرة الموز لتعويض نقص سوائل الجسم

4- لبس واقى للرأس أو شمسية للحماية من أشعة الشمس